



DOSSIER

14

Cap sur l'autodétermination !

5

ACTUALITÉS

3 730 € récoltés
pour les retraités
d'ESAT !

9

**VIE DES
ÉTABLISSEMENTS**
Départ de Christelle
Podevin



13

**VIE
ASSOCIATIVE**
Retour sur
l'Assemblée
Générale

L'embarras du choix



Jacques Brelot
Président

Voilà notre Yépa ! d'été. Comme dans chaque édition, vous retrouverez l'actualité de notre association, avec cette fois les activités que les beaux-jours et l'accalmie de la pandémie ont rendu possibles.

La vie sociale a repris, marquée par les événements associatifs dont notre participation pour la première fois depuis 3 ans au Congrès de l'Unapei à Montpellier et l'organisation, en présentiel cette année, de notre Assemblée Générale. Bienvenue aux 2 nouveaux administrateurs, Emilie Gauthier et Nicolas Dejonghe qui rejoignent nos instances associatives. Ils incarnent le renouveau et la pérennité de nos engagements militants. Nous sommes heureux de les accueillir.

Fin Juin, nous avons aussi clôturé la série de reportages à laquelle notre association a pris une part importante depuis un an, en partenariat avec la chaîne Wéo. Plus nous communiquerons, plus nous leverons les interrogations et les a priori du grand public sur notre secteur encore trop méconnu. Retrouvez toutes ces émissions en page 4 et diffusez-les autour de vous !



Thomas Delreux
Directeur
Général

Notre dossier thématique porte cette fois sur l'auto-détermination.

Sur un moteur de recherche, tapez simplement « faire un choix ». Vous y trouverez d'innombrables approches en termes de développement personnel, d'éthique, de politique, de spiritualité, de philosophie... Des experts psychologues vous y expliquent à quel point votre vie est marquée par votre capacité à faire un choix. D'autres vous proposent les techniques pour venir à bout de vos vagues hésitations. Même le 7ème Art s'est emparé de la question en présentant de façon humoristique les aventures d'Alexandra Lamy, incarnant une héroïne incapable de faire un choix, de renoncer et donc de décider elle-même.

La liberté de faire un choix serait-elle « le mal du siècle » comme le disent certains ? Etrange approche qui sans doute s'appuie sur l'idée que la profusion contribue à la déresponsabilisation et que la complexité contribue au renoncement.

Notre dossier de l'été porte justement sur l'auto-détermination. Il témoigne de ce que nous mettons en œuvre au quotidien pour rendre les choix possibles pour tous, à tous les moments de la vie, en limitant les contraintes liées à l'environnement. Plus les capacités d'action sont limitées, plus il faut ouvrir les possibles, plus il faut d'ingéniosités pour recueillir la volonté et répondre aux demandes. C'est pour développer ces ingéniosités que les professionnels se forment. Nous devons partager désormais cette réflexion avec tous et en particulier les familles notamment dans l'élaboration des projets personnalisés.

La liberté de choix est fondamentale. Elle est l'expression de la volonté de chaque personne à déterminer ce qu'elle veut pour elle-même, donc de son humanité...

Nous vous souhaitons un bel été et vous proposons de nous retrouver à la rentrée pour vous engager auprès de nous. Les actions associatives ne manqueront pas ! Dès Septembre, nous aurons besoin de vous pour organiser l'opération Brioches et la collecte.

D'ici là, profitez du beau temps, de vos familles, de vos amis et surtout prenez soin de vous !

UNE ORGANISATION PAR PÔLES



**PÔLE
ASSOCIATIF**



**PÔLE
MÉDICALISÉ**



**PÔLE
ENFANCE**



**PÔLE
TRAVAIL**



**PÔLE ACCOMPAGNEMENT
VERS UNE VIE EN AUTONOMIE**



**PÔLE HABITAT
ET VIE SOCIALE**

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

Jacques Brelot médaillé de l'Ordre National du Mérite	4
Emission Spéciale «Inclusion pour tous quels enjeux? » à voir sur Wéo	4
Merci ! Plus de 3 500 récoltés pour les retraités d'ESAT.....	5
Retour sur le congrès de l'Unapei	5

6 VIE DES ÉTABLISSEMENTS

Des ateliers pour gérer son stress	6
Des parcours d'été au Foyer d'Hébergement	6
L'arbre de la différence	7
À la découverte du monde	7
Vive le plein air !	7
Un spectacle musical	7
La journée CAP pour tous	8
Préparation des élections présidentielles	8
Deuxième édition de la «Basket d'Or»	9
Départ de Christelle Podevin	9
Rencontre avec le Petit Plus	10
Para-pétanque adaptée	10
Un after family	10
Les 12 coups de midi	10

11 VIE ASSOCIATIVE

Un printemps riche en activités pour la Mascotte.....	11
Retour sur l'Assemblée Générale du 17 juin 2022	12
Un match de foot France-Japon pour les retraités d'ESAT.....	13
Un café pour échanger entre familles aidantes.....	13
Devenez bénévole pour l'Opération Brioches	13

14 DOSSIER

Cap sur l'autodétermination !

21 À DECOUVRIR

22 À NOTER

23 LA PRESSE PARLE DE NOUS

23 HOMMAGES

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Jacques BRELOT

CHARGÉE DE LA PUBLICATION

Margaux Parmentier

ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO

Augustine Barrois
Clément Bodart
Angélique Boulanger
Virginie Butez
Maureen Chapuis
Laurence Courcelles
Matthieu Dorville
Marine Dufresne
Corinne Fardel
Bahya Feghrou
Frédéric Frackowiak
Sylvie Lherbier
Sandrine Perard
Laurie Pletacher
Frédéric Poteaux
Lucile Robiquet
Cindy Souchon
Emmanuelle Trouiller

Crédits photos :

Apei de Lens et environs, freepik,
Pixabay, Unapei.

Ce bulletin est la publication de l'Apei
de Lens et environs. Affiliée à l'Unapei.

Numéro tiré à 2000 exemplaires.
ISSN 2729-594X.
Imprimerie de la Centrale Lens.

 @Apei_Lens

www.apei-lens.org

Suivez nous sur  

**INSCRIVEZ-VOUS
À NOTRE NEWSLETTER !**

JACQUES BRELOT MÉDAILLÉ DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE

Ce vendredi 29 avril 2022, Jacques Brelot, président de l'Apei de Lens et environs, a reçu les insignes dans l'ordre national du mérite. Cette distinction lui a été remise par Marie-France Paul, Directrice Générale honoraire de l'Apei de Lens et environs. Cette mise à l'honneur prestigieuse symbolise la reconnaissance de son investissement au sein de notre association de parents, qu'il préside depuis 23 ans.

En effet, depuis la naissance de leur fille Ludivine, âgée aujourd'hui de 40 ans et accompagnée depuis toujours par les établissements et services de l'association, Jacques et Evelyne Brelot, son épouse, n'ont eu de cesse de défendre les droits des personnes vivant avec un handicap, en veillant à ce que chacune d'entre elles puisse profiter d'une solution d'accompagnement adaptée dans une société la plus

inclusive possible.

Personnes vivant avec un handicap, familles, amis et professionnels de l'association ont répondu présent à cet événement pour le féliciter lors de cette belle cérémonie !

D'autres invités, comme Sylvain Robert, Maire de la Ville de Lens, ainsi que Luc Gateau, Président de l'Unapei, ont également fait l'honneur de leur présence.



« INCLUSION POUR TOUS, QUELS ENJEUX ? » À VOIR SUR WÉO



Depuis maintenant un an, l'Udapei 62 et les 8 Apei du Pas-De-Calais se sont engagées dans un projet consistant en la création de 10 émissions sur la chaîne de télévision Wéo, sur le thème de l'inclusion pour tous et de ses enjeux.

Plusieurs émissions ont déjà été diffusées, notamment sur le polyhandicap, l'autodétermination, la santé, le mouvement parental... et dernièrement sur les personnes sans solution.

Dans cette 9ème émission sur les «sans solution», Emilie Gauthier, administratrice à l'Apei de Lens et environs, a raconté son histoire concernant la difficulté de trouver un établissement adapté pour ses enfants porteurs du trouble du spectre autistique.

Quant à la 10ème et dernière émission, elle a été diffusée à la fin du mois de juin. Reportages, micro-trottoirs, interviews, débats... Plusieurs invités étaient également présents sur le plateau de Wéo pour débattre ensemble, dont Olivia Piotr, administratrice à l'Apei de Lens et maman de Julia, accueillie à l'IME Léonce Malécot.



Vous souhaitez voir ou revoir l'ensemble des 10 émissions diffusées entre 2021 et 2022 ? Scannez ce QR Code !

MERCI ! PLUS DE 3 500 € RÉCOLTÉS POUR LES RETRAITÉS D'ESAT

Il y a quelques mois, notre association a remporté un appel à projets de la fondation MAAF « handicap et vieillissement » en partenariat avec la plateforme Ulule. En remportant cet appel à projet, notre association a pu bénéficier d'une campagne de financement pour le service des retraités d'ESAT, soutenue par la fondation MAAF.

Pour rappel, ce service accompagne les retraités d'ESAT de l'Apei de Lens, afin de lutter contre leur isolement. Ils participent à des ateliers, des sorties, des rencontres... et ne sont plus seuls chez eux.

L'objectif de cette campagne ? Récolter au moins 3 500 € afin de financer des moyens de transport adaptés pour les retraités d'ESAT, qui pour la plupart, ne peuvent pas se rendre seuls aux événements proposés par le service.

Notre association a atteint le montant total de 3 730€ avant la fin de la campagne, et remercie tous les généreux donateurs, sans qui tout cela n'aurait pas été possible.

Grâce à vous, les retraités pourront pleinement profiter de leur retraite en se rendant en toute tranquillité aux activités du service.



RETOUR SUR LE CONGRÈS DE L'UNAPEI À MONTPELLIER

Du 9 au 11 juin 2022, le congrès de l'Unapei a pris place au parc des expositions de Montpellier, sur la thématique de la qualité de vie comme moteur de l'innovation sociale.

Une délégation de parents, professionnels et personnes vivant avec un handicap de l'Apei de Lens et environs était présente lors de ces quelques jours.

Le jeudi, notre association a pu visiter le CEMA Guillaumet, puis profiter d'un repas préparé par l'équipe UNIK de l'ESAT Saint-Exupéry de Nîmes. Pour terminer, notre association a visité l'amphithéâtre de Nîmes. Un grand merci aux personnes accompagnées et aux professionnels de l'Unapei 30 pour leur accueil chaleureux !

Grâce aux tables rondes du vendredi, notre délégation a assisté aux différentes interventions d'experts pour la qualité de vie des

personnes.

Et au programme du samedi 11 juin : la traditionnelle Assemblée Générale de l'Unapei, avec le rapport d'activités, le rapport financier, le budget, l'affiliation d'associations, la table-ronde des partenaires...

Autant de sujets d'échanges et de votes auxquels l'Apei de Lens et environs a pu participer et apporter sa contribution.





DES ATELIERS POUR GÉRER SON STRESS

Animés par Chloé Verjans, stagiaire psychologue, l'objectif de ces ateliers n'est autre que d'aider les personnes accompagnées par le SAMO à mieux gérer leur stress.

Au cours des séances, elles ont été aidées à définir ce qu'est le stress, à connaître ses origines, prendre conscience de ses effets sur le corps et découvrir des outils pour apprendre à mieux le gérer.



Les participants donnent leur avis sur ces ateliers :

« Comme j'étais stressé, ça m'a donné envie de venir. Ça m'a plu. J'ai appris des choses », Jacques Lequien

« C'était bien. J'ai essayé et j'espère continuer les exercices. Ça me fait du bien. J'ai appris des nouvelles choses », Corinne Huleux

« J'ai bien aimé, ça m'a plu. Je n'ai pas encore essayé les exercices. Ça m'a détendu », Michèle Petitprez

DES PARCOURS D'ÉTÉ AU FOYER D'HÉBERGEMENT



L'été est arrivé et les habitants du Foyer les Horizons ne manquent pas d'en profiter. Cette année, ils vont parcourir différents thèmes afin que chacun puisse choisir ce qui lui plaît.

5 parcours d'été ont été retenus : parcours aquatique, nature, sport, bien-être et nocturne.

Ainsi, après avoir voté pour les activités qui leur plaisaient, ce ne sont pas loin de 40 sorties et ateliers qui auront lieu, parmi elles : balnéo, camping, balade en bateau, Snoezelen, parc d'attraction, plongée-sous-marine, accrobranche, les marais Audomarois, soirée au casino, ski-nautique et bien d'autres...

Tout le monde a hâte d'en profiter !



L'ARBRE DE LA DIFFÉRENCE

Pour la journée de la Trisomie 21, la ville de Sallaumines a mis en place un projet intitulé « L'arbre de la différence » qui a pour but de sensibiliser au handicap. Les enfants ont pu se rendre à la Maison de l'Art et de la Communication de Sallaumines pour y découvrir les œuvres exposées et les nombreux talents.

Les enfants de l'IME de 6 à 10 ans ont participé, le résultat s'est avéré superbe ! Ces derniers ont vraiment apprécié cette invitation et seront conviés l'année prochaine à l'ouverture de l'exposition.



À LA DÉCOUVERTE DU MONDE



Les enfants du SESSAD participent le mercredi après-midi au groupe « Découverte du Monde ». Les visites et les thèmes sont choisis par les jeunes.

Ce mercredi 8 juin, ils ont visité le commissariat de Lens, les cellules, les bureaux et ils ont également eu l'occasion de monter dans les véhicules.

Les policiers ont pu répondre à leurs nombreuses questions. Ces derniers souhaitent réitérer ces rencontres afin d'appréhender différemment l'autisme.

VIVE LE PLEIN AIR !

Le 26 avril dernier un petit groupe d'enfants du SESSAD est parti à la découverte des cerfs-volants à Berck.

Cette journée ensoleillée fût riche en émotions pour certains. En plus de voir les cerfs-volants, ils ont pu découvrir la mer pour la première fois.

Une belle expérience à renouveler !



UN SPECTACLE MUSICAL



Le lundi 16 mai, dans le cadre de leur projet « cyber enfant », huit étudiants de l'IUT de Lens ont convié les plus jeunes de l'IME à une dégustation de viennoiseries et à un superbe spectacle symphonique.

Cinq musiciens et un conteur ont interprété le fameux conte « Pierre et le loup ».

Ces 45 minutes de spectacle ont été très appréciées par les enfants qui ont été bercés par les instruments.



LA JOURNÉE CAP POUR TOUS

Le mardi 17 mai a eu lieu la journée CAP pour tous. Toutes les délégations des Hauts-de-France se sont retrouvées pour échanger autour du thème « Faire respecter nos droits, c'est le devoir de tous ! ».

15 travailleurs, accompagnés de 3 encadrants, y ont participé. Clément Bodart et Frédéric Poteaux nous font un retour sur cette journée : « *Nous sommes allés à la salle Jean Nohain. Des travailleurs de Lens, Grenay et Loison étaient au rendez-vous. Nous avons appris beaucoup de choses sur nos droits. Puis nous avons visité le stade Bollaert, c'était une super visite ! Merci à tous pour cette riche journée.* »



PRÉPARATION DES ÉLECTIONS PRÉSIDENTIELLES



A l'approche des scrutins nationaux, et dans le cadre du soutien « être citoyen », Matthieu, éducateur spécialisé, a travaillé sur la compréhension des élections, pour permettre un vote éclairé et conscient des travailleurs d'ESAT intéressés par cette thématique.

34 travailleurs se sont vus présenter les 12 candidats et leur programme en FALC, et sous forme de projection. Chacun a ainsi mieux compris les enjeux !

Des interventions ont également eu lieu ensuite pour les élections législatives.





DEUXIEME ÉDITION DE LA « BASKET D'OR »



Pour la deuxième fois, la Marelle a organisé « La Basket d'or »

la « Basket d'or » est un tournoi sportif.

Florian, éducateur sportif, a proposé des challenges sportifs aux 4 unités.

Bravo à l'unité 3 qui remporte le trophée.

Les gagnants remettront en jeu leur trophée l'année prochaine.



DÉPART DE CHRISTELLE PODEVIN

Au mois de juin, il y a eu la fête de la nature à la Marelle.

Les habitants et les familles en ont profité

pour fêter le départ de Christelle Podevin, la directrice de la Marelle.

Christelle Podevin était directrice à la Marelle depuis 6 ans.

Les habitants ont préparé beaucoup de surprises

ils ont aussi dansé et chanté avec elle.

L'émotion et la joie de vivre étaient au rendez-vous.

La nouvelle directrice s'appelle Anne-Christel Reyns

elle arrivera en septembre.



RENCONTRE AVEC LE PETIT PLUS



Le SAJ a rencontré les équipes du restaurant « Le Petit Plus » à Béthune. C'est un établissement qui se veut inclusif avec l'emploi de personnes extraordinaires. Le SAJ a ainsi été invité à venir tester le menu avant leur ouverture et tout le monde a trouvé le repas extraordinaire !

Pour les remercier, les personnes accompagnées ont fabriqué un puzzle avec le logo du restaurant. Une interview vidéo est également disponible sur le Facebook du SAJ le Domaine des Ecureuils.



PARA PÉTANQUE ADAPTÉE !



Stéphanie Da Silva et Maxime Billet ont fini premiers du championnat régional de pétanque dans leur catégorie.

Leur réussite sportive leur a permis d'être qualifiés en championnat de France Para pétanque adaptée. Du 20 au 22 mai, Stéphanie et Maxime sont partis à Saint-Yrieix près d'Angoulême. Malgré leurs nombreuses qualités, le résultat espéré n'était pas au rendez-vous pour Stéphanie et Maxime. Toutefois, ils ont passé un excellent week-end. Ils sont revenus plus motivés que jamais pour leur future saison. Alors à l'année prochaine, qui sait ?

UN AFTER FAMILY

Le SAJ a décidé d'organiser « l'apéro des familles » le vendredi 3 Juin.

Après une visite des locaux, tout le monde s'est réuni autour d'un cocktail dinatoire préparé par les personnes et les professionnels du SAJ.

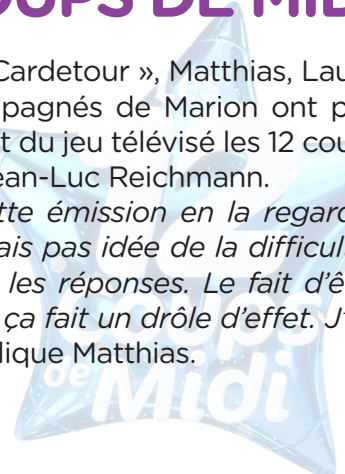
Les familles ont apprécié cette soirée qui leur a permis de recréer des liens ; comme en témoigne Mme Mikolajczak : « Ce fût un moment très convivial partagé avec l'équipe autour d'une visite des locaux et d'un succulent buffet ».



LES 12 COUPS DE MIDI

Avec l'organisme « Cardetour », Matthias, Laurence et Catherine accompagnés de Marion ont participé à l'enregistrement du jeu télévisé les 12 coups de midi présenté par Jean-Luc Reichmann.

« Je connaissais cette émission en la regardant à la télévision. Je n'avais pas idée de la difficulté des candidats à trouver les réponses. Le fait d'être en direct sur le plateau ça fait un drôle d'effet. J'avoue avoir été ému », explique Matthias.



UN PRINTEMPS RICHE EN ACTIVITÉS POUR LA MASCOTTE !

Avec le retour des beaux jours, les personnes accompagnées par la Mascotte ont pu profiter de beaux moments toutes ensemble. Retour sur un printemps riche en activités !

Premier barbecue de l'année

En mai dernier, la Mascotte a inauguré les premiers jours ensoleillés !

En effet, après avoir fait la cuisine et installé le salon de jardin, le premier barbecue de la saison à la Mascotte a pu être dégusté.



La journée Cap Pour Tous

Le 17 mai, la Mascotte a participé à la journée régionale « Cap pour Tous ».

Cette journée a eu pour but de réunir plusieurs Apei sur des temps d'échanges et de rencontres.

Le matin, les personnes présentes et professionnels accompagnateurs ont eu l'opportunité de pouvoir échanger, débattre et parler de leur quotidien autour des droits et des devoirs des personnes vivant avec un handicap.

Après un bon repas pris au siège de l'Apei de Lens, tout le monde s'est rendu au stade Bollaert pour une visite guidée : histoire et visite

du stade et des vestiaires, photos souvenirs. Cette journée a été très appréciée des personnes accompagnées par la Mascotte !



La fête des mères

Cette année, pour la fête des mères, le service a travaillé en partenariat avec Anne-Sophie Harbarczuk, fleuriste et gérante du commerce « À la Rose des Flandres » à Aix-Noulette.

Le 16 mai, les personnes accompagnées par la Mascotte ont pu bénéficier de son savoir-faire lors d'un atelier floral.

Elle leur a appris à confectionner diverses compositions de jardinières de fleurs.

Une partie des bénéfices sera reversée à la Mascotte et cet argent servira pour la mise en place d'une activité.

RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 17 JUIN 2022

C'est ce vendredi 17 juin 2022 que notre association a organisé son Assemblée Générale ordinaire, à la salle Jean Nothin à Lens.

Un retour en présentiel pour cet événement annuel, puisque pour rappel, l'Assemblée Générale de 2021 s'était tenue « à distance » en visioconférence dans plusieurs salles de l'association.

Ainsi, des discours ainsi que la présentation des comptes, du rapport d'activités et du rapport d'orientation se sont enchaînés. Le public a également eu la belle surprise d découvrir un nouveau film sur le parrainage réalisé par Jean Louis Hérault.

N'oublions pas non plus les votes des nouvelles résolutions, ainsi que l'élection ou la réélection de certains administrateurs. À noter que cette année, il y avait 6 places pour 9 candidats pour le collège familles.

Après l'élection des 6 administrateurs, Jacques Brelot, président de l'Apei de Lens et environs, a souhaité rappeler que les personnes qui n'avaient pas été élues seraient conviées à chaque conseil d'administration en tant qu'invités.



Vous souhaitez voir ou revoir notre Assemblée Générale ? C'est possible, grâce à la re-diffusion en direct disponible sur notre chaîne YouTube :



Composition du Conseil d'Administration au 17 juin 2022



Jacques Brelot
Président



Thibaud Legleye
Président Adjoint



Roger Lebrun
Vice Président



Michel Croquelois
Vice Président



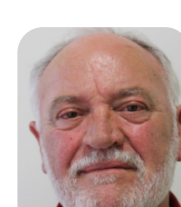
Michel Chazal
Trésorier



Jean-Claude Debailleul
Trésorier adjoint



Isabelle Carpentier
Secrétaire



Gérard Logez
Secrétaire adjoint



Jean Lancel
Membre du bureau



Michèle Leblond
Membre du bureau



Jean-Marc Tison
Membre du bureau



Cédric Bouchard
Administrateur



Jean-Marie Boulange
Administrateur



Nicolas Dejonghe
Administrateur



Guillaume Delomel
Administrateur



Gérard Bauchet
Administrateur



Jean Desbonnet
Administrateur



Emilie Gauthier
Administratrice



Pascal Gervais
Administrateur



Jonathan Gorsse
Administrateur



Olivia Piotr
Administratrice



Christopher Watrin
Administrateur

UN MATCH DE FOOT FRANCE-JAPON POUR LES RETRAITÉS D'ESAT

Le vendredi 24 juin, les retraités d'ESAT de l'Apei de Lens et environs se sont rendus à Amiens pour assister au match de foot France-Japon.

Ils se sont levés pour chanter l'hymne national. Les retraités ont encouragé les bleus par des cris et des applaudissements. Ils ont aussi eu la chance d'assister à 5 magnifiques buts. La défense japonaise s'est retrouvée dépassée par la performance des joueurs français. Un très beau match dans le respect et l'amitié !



UN CAFÉ POUR ÉCHANGER ENTRE FAMILLES ET AIDANTS

En mai 2022, notre service d'aide aux familles et aux aidants a organisé son tout premier café des aidants®, nommé « l'entracte ».

Il s'agit d'un lieu convivial pour rencontrer et échanger avec d'autres personnes vivant la même situation, recevoir des conseils de professionnels ou simplement sortir un peu du quotidien en allant boire un café.

Ce premier café des aidants a pu réunir une dizaine de personnes, toutes aidantes d'un proche vivant avec un handicap et a permis à tout le monde d'échanger sur son quotidien, tout en écoutant les conseils de Sabrina Duméz et Julie Vandionant, les animatrices de ce café.

Chaque rencontre, qui a lieu tous les deux mois, est rythmée par un thème différent, sur lequel il est possible d'échanger tous ensemble.

Le service propose également des réunions thématiques

À noter qu'en dehors du café des aidants, il est également possible d'assister aux réunions d'information proposées par le service. Pour voir ou revoir la réunion du 31 mai 2022, c'est tout à fait possible grâce à la rediffusion en Live. Pour cela, rendez-vous sur notre chaîne YouTube !



DEVENEZ BÉNÉVOLE POUR L'OPÉRATION BRIOCHES !

Cette année, l'opération Brioches aura lieu du 03 au 09 octobre 2022.

Pour rappel, cette opération consiste à vendre des brioches dans les boulangeries et les supermarchés partenaires, afin de récolter des fonds pour le service des retraités d'ESAT.

« Chaque année, c'est un plaisir de participer à cette action, on apporte un peu de bonheur aux retraités, tout en y prenant du plaisir ! », expliquait Sylvie, une bénévole, lors de l'édition précédente.

Vous souhaitez être bénévole pour l'édition 2022 ?

Prenez contact avec le pôle Associatif au 03 21 73 16 39 ou par mail : contact@apei-lens.org

L'équipe de bénévoles vous accueillera avec grand plaisir !



L'autodétermination, c'est permettre à chacun de développer le plus d'habilités pour dire et faire pour soi. Et cela passe par expérimenter, se tromper, prendre des risques mesurés, apprendre... Même si l'autodétermination est un terme qui est aujourd'hui de plus en plus compris et utilisé au quotidien, il demeure encore inconnu pour certains d'entre nous.

Alors, en quoi consiste-il, quels sont les exemples d'autodétermination à l'Apei de Lens et environs et quel chemin reste-t-il à parcourir?

L'importance de l'autodétermination

Choisir son travail, sa vie affective et/ou sexuelle, ses loisirs, son lieu d'habitation... Être autodéterminé peut paraître naturel pour toutes et tous. C'est un processus qui se met en place dès l'enfance. Mais pour les personnes vivant avec un handicap, certains obstacles peuvent s'installer, de par leur handicap, le manque d'information ou leur entourage, par exemple.

Pour réussir à s'autodéterminer, elles doivent être accompagnées par leur famille, les professionnels des établissements où elles sont accompagnées, et doivent comprendre qu'elles ont le droit de faire des choix.



Les 4 axes de l'autodétermination

S'inscrivant dans les grands comme dans les petits projets du quotidien, l'autodétermination, c'est un concept qui se base sur 4 axes : être capable, être autonome, s'organiser et se connaître.

Etre autonome, c'est apprendre à savoir faire les choses par soi-même. Cela s'apprend, et on peut être aidé à devenir plus autonome, grâce à la coopération de l'entourage et un environnement adapté.

« *Qui suis-je, qu'est-ce que j'aime bien, qu'est-ce que je n'aime pas ?* », tout comme l'autonomie, il faut apprendre à **se connaître**, et ce, dès le plus jeune âge.

Aussi appelé « régulation », la capacité de **s'organiser** est une composante importante de l'autodétermination. Anticiper, évaluer, planifier... cela demande apprentissage et persévérance !

Etre capable, c'est avoir la conscience de ce que l'on peut faire, mais aussi des consé-

quences. Grâce aux expériences, on peut apprendre de ses réussites et de ses échecs, mais aussi identifier ses propres capacités.

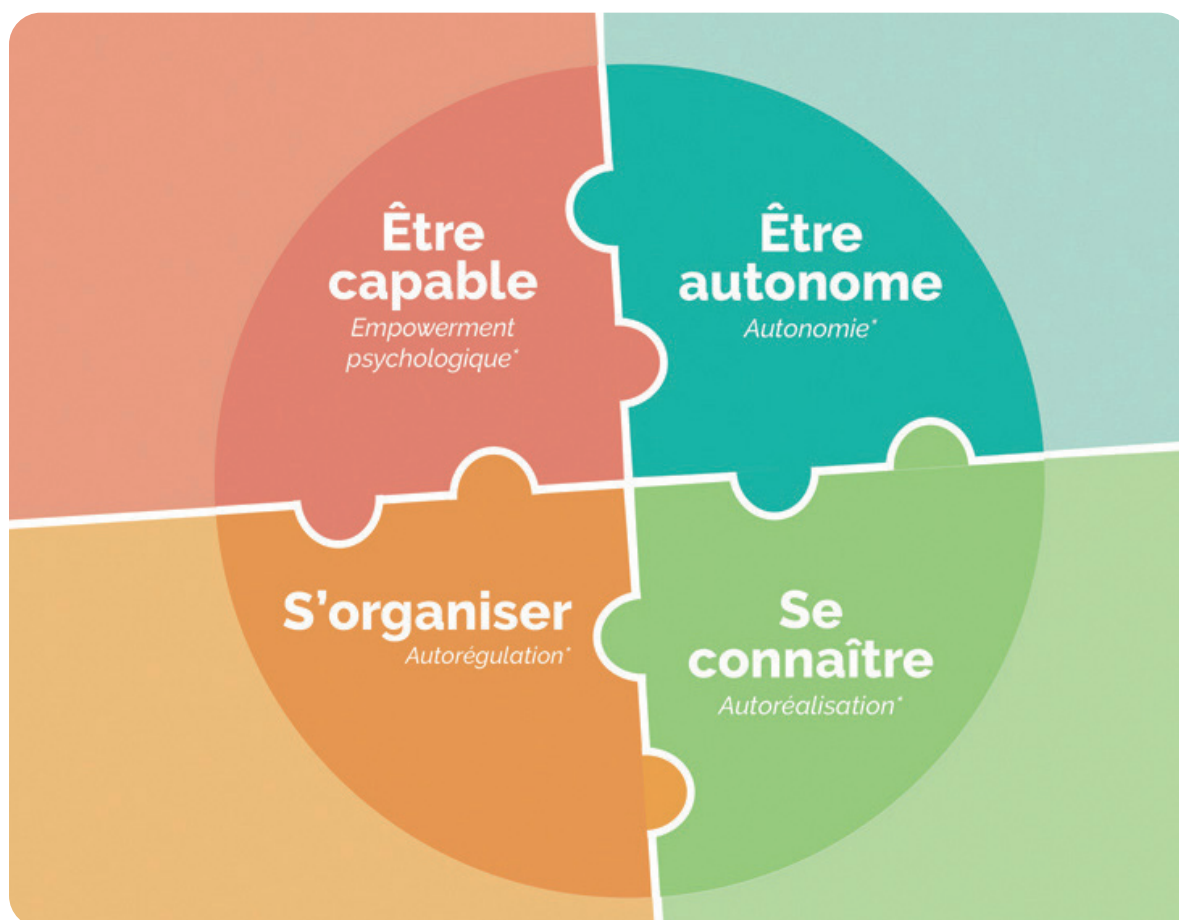
Comment la favoriser ?

L'autodétermination s'applique à tous, à tout moment de la vie et quelles que soient les capacités.

Même si l'autodétermination est un processus qui est propre à chaque personne, il est toujours possible de la favoriser plus facilement notamment en incitant la prise d'initiatives, en encourageant et en informant la personne de tout ce qu'elle peut faire.

Ce que n'est pas l'autodétermination

Attention, l'autodétermination ne signifie pas forcément qu'il faut être indépendant à 100%. Ça ne veut pas non plus dire que l'on fait ce qu'on veut quand on veut et qu'il faut obligatoirement faire des choix tout le temps.



Source : <https://www.bloghoptoys.fr/>

L'autodétermination au cœur des projets de l'Apei de Lens et environs



Véritable axe du projet associatif, tous les établissements de l'Apei de Lens et environs travaillent aujourd'hui sur l'autodétermination des personnes vivant avec un handicap, afin que l'accompagnement proposé soit le plus adapté possible à chaque personne.

« En tant que professionnels, nous travaillons chaque jour pour les personnes vivant avec un handicap, donc c'est primordial qu'ils participent et choisissent eux-mêmes ce qu'ils souhaitent faire », explique Shauna Krief, alternante chef de service au Pôle Accompagnement Vers une Vie en Autonomie.

Au PAVVA par exemple, tous les professionnels sont formés à l'autodétermination. Un séminaire aura également lieu à la fin de l'année 2022. Estelle Michenot, chef de service au SAMO, s'explique : *« Notre démarche sur l'autodétermination a commencé en 2020. Tous les professionnels du pôle ont été formés sur ce sujet. Depuis, nous avons vraiment mis en place l'autodétermination au cœur de nos actions. Par exemple, nous invitons les personnes accompagnées à participer à l'élaboration de leur projet et elles travaillent aussi sur le livret d'accueil ».*

Informers sans influencer

Mais attention, l'autodétermination, c'est avant tout un processus. Est-ce qu'on est tous autodéterminé ? Non, pas forcément.

« Au PAVVA, on va surtout permettre aux personnes vivant avec un handicap d'avoir accès à cette autodétermination. Nous jouons un rôle majeur dans l'information. L'objectif, c'est de ne pas les influencer dans leurs choix, mais de bien les informer sur chaque projet. »

En résumé, les professionnels ne vont pas choisir pour les personnes accompagnées, ni les influencer dans leurs décisions, que ce soit pour leur santé, leurs activités, leur vie quotidienne...

« Quand un projet n'est pas faisable, on ne dit pas non à la personne. On va l'accompagner, la laisser se questionner. On va lui faire se rendre compte par elle-même que, en raison du budget, de la distance ou autre, que ce n'est pas un projet réalisable. Cela passe par plusieurs étapes, mais la personne décide finalement d'elle-même grâce à ses connaissances et ses recherches qu'elle ne réalisera pas son projet initial. Ce n'est pas nous qui lui avons dit, et c'est une chose totalement différente », conclut Estelle Michenot.

« Quand un projet n'est pas faisable, on ne dit pas non à la personne »

Ouvriers d'ESAT et administrateurs à l'Apei de Lens et environs

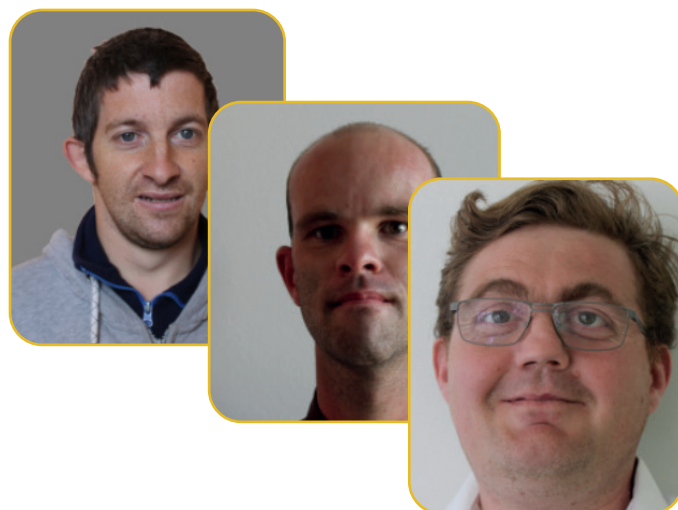
Depuis cinq ans maintenant, un collège de personnes vivant avec un handicap est ouvert pour le conseil d'administration de l'Apei de Lens et environs.

Ainsi, Cédric Bouchard, travailleur de l'équipe cartonnerie de l'ESAT Schaffner est administrateur à l'Apei de Lens et environs depuis l'ouverture de ce collège. Peu de temps après lui, ce sont Jonathan et Christopher, également travailleurs à l'ESAT Schaffner en ramassage de papiers et en conditionnement qui ont candidaté et qui ont été élus au Conseil d'Administration.

Grâce à ce mandat, ils peuvent tous les trois donner leurs avis et surtout, voter au Conseil d'Administration.

Un rôle important selon Cédric : *« On est maintenant trois personnes vivant avec un handicap à être administrateurs, ce qui nous permet de nous exprimer comme tout*

le monde. On peut trouver des idées aussi et représenter les personnes comme nous », avait-il expliqué au micro de la chaîne Wéo lors d'un reportage sur l'autodétermination en 2021.



Le Makaton pour exprimer ses choix au Pôle Enfance

Le Makaton, c'est un outil d'aide à la communication et au langage, qui peut s'utiliser avec la parole, des signes ou des pictogrammes. Il permet avant tout de faciliter l'expression.

« Certains enfants ont parfois du mal à parler ou à articuler, et grâce au Makaton, ils arrivent à exprimer ce qu'ils veulent faire. On leur apprend des mots simples et essentiels au début, puis on agrandit le vocabulaire. Pâtes, pizza, table, oui, non, rouge, vert... », explique Laurie Pletacher, monitrice éducatrice à l'IME Léonce Malécot.

Le Makaton peut également être appris à travers des jeux ludiques : dominos ou dobble par exemple. *« Ça facilite l'apprentissage. Puis les enfants de mon groupe adorent ! »* Et pas qu'eux justement. Il y a quelques semaines, une initiation au Makaton a été proposée à des élèves de l'école Maes. L'objectif : faire découvrir cette méthode de communication et faciliter l'inclusion des jeunes lors des récréations ou des repas. Ces derniers ont apprécié cette

initiation, comme Melina : *« J'ai aimé, parce que ça nous apprend des nouvelles expériences. J'ai bien aimé le Dooble, merci beaucoup. »*

Un outil d'aide à l'autodétermination

Le Makaton est aussi un outil utile pour l'autodétermination. Il permet aux enfants de faire des choix et d'exprimer leurs sentiments. *« Parfois, on ne sait pas si un enfant veut jouer à un jeu ou non. Et ça peut finir en crise de colère. Grâce au Makaton, il peut donner son avis en disant oui ou non par exemple. »*



L'autodétermination vue par les personnes accompagnées et les familles de l'association

Martine Ballington, maman de Bryan, habitant du Foyer les Horizons



« C'est important pour Bryan de choisir »

« Mon fils Bryan habite au Foyer les Horizons depuis presque 10 ans. Il vit sa vie comme tout le monde, il se déplace librement avec sa voiture sans permis... C'est important pour lui de choisir ce qu'il fait. S'il veut sortir voir un feu d'artifice un soir par exemple, il y va. Il me dit toujours qu'il est grand et que je peux lui faire confiance. Il est mature, il sait ce qu'il veut faire. Parfois, même, il n'écoute pas mes conseils ! Je veux juste le protéger, mais je le laisse avancer de lui-même. J'ai toujours un œil sur lui, mais s'il décide de faire quelque chose qui lui plaît, je ne l'en empêche pas. »

Laurent, accompagné par le SAMO

« J'ai cherché un travail qui me plaisait »

« Avant j'habitais à Briançon dans les Hautes-Alpes. J'ai décidé de venir habiter à Lens pour travailler et aussi parce que je suis fan du club de foot du RC Lens, je ne loupe jamais un match. J'ai même trouvé un nouvel appartement dans Lens. Je m'y sens mieux car c'est plus grand et j'ai une petite cour. J'ai aussi cherché tout seul un travail en mars, ce n'était pas facile car je n'ai pas le permis. Mais je n'ai pas lâché et j'ai trouvé un petit job au stade Bollaert, à la plonge. Je suis content car c'est ce qui me plaît. Mon objectif maintenant, c'est de trouver un travail qui dure toute l'année »



Christelle, habitante du Foyer d'Accueil Médicalisé la Marelle



« Je vais travailler chez Géo toute seule »

« En 2019, on m'a proposé d'aller faire des missions chez Géo. J'ai accepté de faire un essai et j'ai créé mon CV, avec mes expériences, mes compétences et ce que je voulais faire. Depuis, j'y vais une fois par semaine, pendant une heure. Je suis contente, j'aime beaucoup y aller. Avant on m'y accompagnait, mais j'ai décidé d'y aller toute seule, car j'en suis capable. Chez Géo, je travaille en binôme. Je mets des habits sur les cintres, je déballe les affaires et je les mets en rayon. Je me sens utile. J'ai demandé moi-même à y aller plus souvent car ça me plaît. »



« On met trop de barrières à nos enfants »

« Je suis allée voir le film « Presque », proposé par le Pôle Habitat et Vie Sociale au cinéma d'Avion. C'était très intéressant, car en plus de voir une relation d'amitié se développer entre les deux héros du film, on se remet en question en tant que parent, surtout sur l'autonomie des personnes vivant avec un handicap. On met parfois trop de barrières à nos enfants, alors qu'ils sont capables de faire beaucoup de choses, il faut les laisser se tromper et apprendre de leurs erreurs. Je vais faire des efforts avec Sofiane, pour lui laisser une plus grande indépendance. Je sais qu'il aime bien se débrouiller seul parfois ! »

Bienvenue chez Michel et Marianne !

Cela fait bientôt un an que Marianne, 56 ans, et Michel, 62 ans, habitent ensemble. Ils sont en couple depuis quelques années, travaillent à l'ESAT de la Vie Active à Lens, et sont suivis par le SAMO.

« Avant, Marianne habitait un petit appartement. Quand elle s'est mise en couple avec Michel, l'appartement est devenu trop petit pour eux deux lorsqu'il venait la voir. Il ne venait plus que les week-ends, c'était devenu compliqué pour eux », explique Edith Guffroy, monitrice éducatrice au SAMO et référente de Marianne.

Ils ont ainsi décidé, à deux, de déménager. « On en a tout de suite parlé au SAMO », explique Michel. « Ils nous ont aidés pour les papiers, pour trouver une maison qui nous plaisait, sans décider pour nous. »

Michel et Marianne avaient des critères précis : une maison assez grande pour eux deux, pas d'appartement, et surtout : un jardin pour y créer un potager. Un critère important pour Michel. « J'avais un jardin avant, j'ai toujours voulu le garder. » Ma-



rienne, elle, est tout autant satisfaite. « Je suis contente d'habiter ici avec Michel. Il y a encore des travaux à faire, mais on s'y sent bien avec notre chien aussi. On a un barbecue et bientôt une petite voiture (voiture sans permis). On pourra aller se balader, faire les magasins... »

Selon Edith Guffroy, Marianne et Michel sont tous les deux un bel exemple d'auto-

détermination. « En tant que référente de Marianne, je trouve qu'elle progresse bien pour se faire comprendre au téléphone par exemple. Elle est motivée elle comprend qu'elle peut faire des choix dans sa vie de tous les jours », conclut la professionnelle.

Comment favoriser l'autodétermination ?

Il existe de plus en plus de ressources pour favoriser l'autodétermination au quotidien. Livrets, témoignages, associations... Voici quelques exemples de ressources disponibles.

Le FALC (Facile à Lire et à Comprendre), un outil primordial pour l'autodétermination

Le FALC, c'est une méthode de rédaction qui permet aux personnes vivant avec un handicap de lire et comprendre certains textes plus facilement.

Grâce à cette lecture plus simple pour eux, ils vont mieux comprendre l'information, puis agir et prendre des décisions en conséquence de cette meilleure compréhension.

Les textes en FALC sont rédigés avec des mots faciles à comprendre, et des phrases courtes. Les mises en page sont simples, et les messages transmis vont à l'essentiel. Le FALC est un très bon outil qui favorise l'autodétermination, car avec une information comprise, on se sent plus capable de faire des choix.

Cela facilite également l'inclusion des personnes vivant avec un handicap, qui se sentent mieux intégrées dans la société.

Des textes en FALC sur l'autodétermination

Pour que les personnes vivant avec un handicap comprennent mieux ce qu'est l'autodétermination, des textes en FALC existent.

Il y a par exemple le livret de l'association Trisomie 21 de France « Je vis donc je choisis », un outil d'aide à la formulation et la mise en œuvre du projet de vie des personnes vivant avec un handicap.

L'Adapei les Papillons Blancs d'Alsace a également publié une charte de l'autodétermination en FALC, expliquant en détail et avec des visuels ce qu'est l'autodétermination.

L'association Nous Aussi

Avec leur slogan « rien pour nous sans nous », l'association Nous Aussi milite pour que les personnes vivant avec un handicap soient considérées comme des citoyens à part entière et puissent prendre des décisions elles-mêmes.

Nous Aussi reflète la parole des personnes concernées, puisqu'elle est gérée uniquement par des personnes vivant avec un handicap. Leur objectif : changer le regard des personnes et surtout : décider elles-mêmes des différents projets qui les concernent.

Une antenne locale est d'ailleurs présente à l'Apei de Lens et environs, elle est gérée par Cédric Bouchard.



Association française
des personnes handicapées intellectuelles

LES LIVRES DU MOIS

Spécial - Livres en FALC

Ils sont tous disponibles dans votre espace documentaire, au pôle associatif de l'association. Il est également possible de les réserver depuis votre espace documentaire en ligne.



La tête en friche, d'après Marie-Sabine Roger

Oser Lire ESAT Osea APEI Perigueux - Enfance / jeunesse - Paru en 2021

« Margueritte et Germain se rencontrent. Ils vont s'adopter l'un et l'autre. Ensemble, Margueritte et Germain sont plus forts. »



Le livre de la jungle, d'après Rudyard Kipling

Oser Lire ESAT Osea APEI Perigueux - Enfance / jeunesse - Paru en 2020

« Mowgli est arrivé tout petit dans la jungle. Mowgli devient un homme avec les animaux de la jungle. »



Mes amis, mes amours, mes emmerdes... à Bourgville

Apei de Lens et Environs - Roman/ Récit de vie - Paru en 2019

Une nouvelle aventure d'Alain Deplomb. Après avoir quitté Bourgville (tome 1) et après son passage à Gains-Bourg (tome 2), Alain Deplomb a décidé de vivre beaucoup plus loin - et pas tout seul...



Pétage de plomb à Gains-Bourg

Apei de Lens et Environs - Roman/ Récit de vie - Paru en 2018

« Après ses dernières aventures, retracées dans Tactique de plomb à Bourgville, Alain Deplomb a décidé de quitter Bourgville pour s'installer à Gains-Bourg, la ville la pire des environs. »

Documentaire « Mon enfant après moi »



Ils sont parents d'adultes vivant avec un handicap et s'inquiètent de l'avenir de leur enfant après leur décès.

« Mon enfant après moi », c'est un documentaire qui plonge le spectateur dans le quotidien d'une maison d'accueil familial en Vendée offrant la perspective d'un avenir apaisé aux personnes vivant avec un handicap.

Cette structure apporte une réponse et une solution, mais surtout, assiste les fa-

milles dans un passage de relais assez délicat, entre le soulagement et l'apprentissage des règles en collectivité.

Ce documentaire a été diffusé le 20 juin sur la chaîne de télévision Arte, et est encore disponible en replay sur leur site internet.

Scannez ce QR Code pour voir le documentaire



À NOTER

Un annuaire d'accessibilité des lieux de soins bientôt en ligne

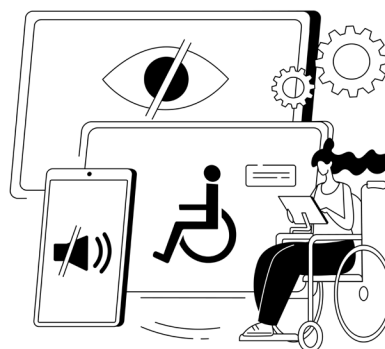
De nombreuses personnes vivant avec un handicap évitent de se rendre chez le médecin à cause des offres de soins qui ne sont pas adaptées.

Pour pallier ce problème, l'APF France handicap et le site internet Santé.fr ont collaboré ensemble afin de créer un annuaire national de l'accessibilité des cabinets.

Il sera ainsi possible de sélectionner plusieurs critères, comme la possibilité de communiquer en langue des signes, l'accessibilité du parking, la présence d'ascen-

seurs ou de rampes d'accès...

La phase d'expérimentation est terminée depuis la fin de l'année 2021. La mise en ligne de l'annuaire est pour bientôt !





Le SAJ interviewé sur les arbres à chats, Télégothelle

Les professionnels du SAJ ont été interviewés par la chaîne de télévision télégothelle dans le cadre de leur émission «Coeur de Ville»

Scannez ce QR CODE pour voir l'interview !



« Jacques Brelot médaillé de l'ordre national du mérite », **L'Avenir de l'Artois**

« Nature, quiétude et ouverture », **ASH Etablissements**



La transition écologique des établissements sociaux et médico-sociaux

Auteur : Sadek Deghima, responsable de service

Nature, quiétude et ouverture

Le foyer de vie Les Glycines de Grenay (Pas-de-Calais) a aménagé une mare pédagogique à travers un chantier participatif pour sensibiliser ses habitants.

TOUS MOBILISÉS. L'établissement dispose de grands espaces verts extérieurs dont un potager qui a été créé par et avec les usagers. Tous sont fortement impliqués et participent à de nombreux ateliers autour de l'environnement : fabrication d'hôtels à insectes, nichoirs, mangeoires pour accueillir et prendre soin de la faune sauvage. Ce nouveau projet est né, suite à la volonté de Dominique Bernard agent de maintenance de créer une mare pédagogique avec le groupe « Jardins de la vie ». Les participants ont

Pour un tel projet, il est important de sécuriser le lieu à travers la pose d'une clôture et l'installation d'une barrière pour en limiter l'accès et éviter tout accident.

ESPACE DE VIE OUVERT. La mare est un outil qui permet à la structure de s'ouvrir sur son environnement en accueillant des groupes d'enfants (écoles, centres de loisirs...). L'objectif est de pouvoir sensibiliser les usagers et les différents publics visiteurs au développement durable et de mener des actions autour de

Retrouvez tous ces articles dans l'espace presse de notre site internet :
<https://www.apei-lens.org/espace-presse/>

HOMMAGES

Marthe Suzie LERENDU (11.04.2022)

Maman de Steven Lerendu, accompagné par le SAMO

Marie DEGRAEVE (19.04.2022)

Maman d'Alain accueilli au SAJ Le Domaine des Ecureuils

Serge GILLIOT (16.05.2022)

Epoux de Claudine Gilliot, ancienne administratrice à l'Apei de Lens et papa d'Alexandre, accueilli à l'IME Léonce Malécot de septembre 1994 à juillet 2008

Christophe FENET (08.06.2022)

Ouvrier à l'ESAT Schaffner et habitant du Foyer les Horizons

Gilbert MARIE (28.06.2022)

Papa d'Alain et David, tous les deux ouvriers à l'ESAT Schaffner

Bernard HUMEZ (30.06.2022)

Papa de Jacques, ancien travailleur à l'ESAT Schaffner et ancien habitant du Foyer d'Hébergement les Horizons, accompagné par le service des retraités d'ESAT

C mon Droit !

Pour en savoir plus sur la campagne de vidéos
« #Législatives2022 C mon Droit ! » :

<https://www.unapeihdf.org/cahier-de-doleances>

Apei de Lens et environs
22 rue Jean Souvraz, 62300 Lens

Tél. : **03 21 79 16 39**
[**contact@apei-lens.org**](mailto:contact@apei-lens.org)

Retrouvez toutes nos actualités sur :
[**www.apei-lens.org**](http://www.apei-lens.org)

Twitter : **@apei-lens**

