



DOSSIER 14

Soutien et répit pour les familles et les aidants du territoire

4

ACTUALITÉS

Elle a couru 183 kilomètres pour les oubliés du Ségur

10

VIE DES ÉTABLISSEMENTS

La Saint Patrick à Grenay

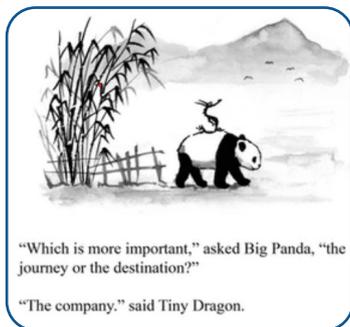


13

VIE ASSOCIATIVE

Solidarité et partenariats au rendez-vous !

EDITO



« Qu'est ce qui est le plus important, » demanda Big Panda, « le voyage ou la destination ? »

« La compagnie. » répondit Tiny Dragon.

C'est avec la douceur et la candeur d'un dessin de James Norbury* que nous introduisons ce nouveau numéro de Yepa!

Il illustre le fondement de notre engagement associatif : apporter aux familles et aux « aidants » d'une personne vivant avec un handicap, l'opportunité de ne pas s'engager seuls sur un chemin dont personne ne connaît vraiment l'itinéraire ni la destination.

La route est longue, le parcours est trop souvent celui du combattant.



Jacques Brelot
Président

En France, il revient aux associations d'incarner une forme de solidarité nationale de proximité dont elles se sont emparées. Si la puissance publique nous a délégué cette mission, encore faudrait-il qu'elle nous soutienne et nous donne les moyens d'y répondre. Mais non ! Nous taxant parfois d'agir à contre-courant, elle n'a eu de cesse ces dernières années de nous abreuver de contre-vérités. Au gré des lubies ministérielles et conciliabules bureaucratiques, sont financées des juxtapositions de dispositifs aussi coûteux qu'inefficaces, au détriment de réponses coordonnées correspondant aux réels besoins des territoires. Le résultat ? Des situations familiales dramatiques qui, au final, suscitent des mesures d'exception et rendent indispensables la création de services destinés à soutenir les aidants.

Pour qu'une société devienne inclusive, ce qui est depuis toujours notre souhait, encore faudrait-il que l'on n'oppose pas le monde dit « ordinaire » à celui de nos enfants ! Ils méritent plus qu'une polémique électorale.



Thomas Delreux
Directeur Général

Pour qu'une société devienne inclusive, elle ne peut se fonder sur le reniement des droits qu'elle a elle-même reconnus ! Pourquoi tant de notifications d'orientation de la MDPH sont aujourd'hui sans réponse possible faute de places dans nos établissements et services ? La première des exclusions est là... Alors, qu'on ne vienne pas nous faire des leçons de morale ! La rentrée déjà s'annonce ingérable pour certaines familles.

Pour qu'une société devienne plus inclusive, il faut aussi reconnaître à leur juste valeur les professionnels qui y contribuent. Depuis Novembre 2021, ceux d'entre eux qui n'en sont pas injustement et arbitrairement exclus, attendent toujours la revalorisation mensuelle nette de 183 € accordée par le Ségur de la Santé. Elle a été annoncée, expliquée, promise... mais n'est toujours pas financée ! Nous ne sommes donc pas en mesure de leur payer.

Pour qu'une société devienne plus inclusive, il faut enfin que l'ensemble du secteur soit reconnu par nos gouvernants comme un secteur en ordre de marche, expert, capable d'expérimenter, d'inventer et de proposer des réponses adaptées. Les quelques pages que vous allez feuilleter en sont le témoin.

Bonne lecture !

* Pour en savoir ou en voir un peu plus sur les aventures spirituelles de Big Panda et Tiny Dragon, dont la présence dans ce numéro n'est pas un hasard mais un hommage appuyé : www.jamesnorbury.com

UNE ORGANISATION PAR PÔLES



PÔLE ASSOCIATIF



PÔLE MÉDICALISÉ



PÔLE ENFANCE



PÔLE TRAVAIL



**PÔLE ACCOMPAGNEMENT
VERS UNE VIE EN AUTONOMIE**



**PÔLE HABITAT
ET VIE SOCIALE**

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

Elle a couru 183 kilomètres pour les oubliés du Ségur.....	4
Des élections présidentielles adaptées et accessibles.....	4
L'importance du mouvement parental expliqué à la télévision.....	5
Tous en chaussettes dépareillées !.....	5

6 VIE DES ÉTABLISSEMENTS

Une journée aux Aspies Days.....	6
Sensibilisation aux dangers du tabac.....	6
À la découverte des saveurs du monde.....	7
Jeu de l'oie pour le Polar Lens.....	7
De belles activités au SESSAD !.....	7
La sophrologie, pour un mieux-être au travail !.....	8
Visite d'un atelier Facile À Lire et À Comprendre.....	8
Des jardiniers en herbe à la Marelle.....	9
Lancement du projet Picasso.....	10
Une oreille pour notre pirate.....	10
La Saint Patrick à Grenay.....	10
L'inauguration du totem du SAJ.....	10

11 VIE ASSOCIATIVE

Des jouets et des vêtements vendus pour la Mascotte.....	11
La Mascotte solidaire avec l'Ukraine !.....	12
Un grand succès pour le loto des retraités d'ESAT.....	12
Des activités extérieures pour des Loisirs Comme Les Autres.....	13
Solidarité et partenariats au rendez-vous !.....	13

14 DOSSIER

Soutien et répit pour les familles et les aidants du territoire

21 À DECOUVRIR

22 À NOTER

23 LA PRESSE PARLE DE NOUS

23 HOMMAGES

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Jacques BRELOT

CHARGÉE DE LA PUBLICATION

Margaux Parmentier

ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO

Augustine Barrois
Angélique Boulanger
Maureen Chapuis
Cyril Corbet
Sophie Defaulx
Karim Farari
Corinne Fardel
Dorothée Gabrys
Mylène Gamart
Christelle Guillemant
Séverine Halipré
Lyse Haultcoeur
Sylvie Lherbier
Laura Louette
Bruno Muller
Justine Olivier
Christelle Podevin
Lucile Robiquet
Cindy Souchon
Emmanuelle Trouiller
Cindy Vandecasteele
Julie Vandionant

Crédits photos :

Apei de Lens et environs, freepik,
Pixabay, Unapei.

Ce bulletin est la publication de l'Apei de Lens et environs. Affiliée à l'Unapei.

Numéro tiré à 1900 exemplaires.
ISSN 2729-594X.
Imprimerie de la Centrale Lens.



@Apei_Lens

www.apei-lens.org

**INSCRIVEZ-VOUS
À NOTRE NEWSLETTER !**

Il y a maintenant des QRcode dans votre YEPA !

En les scannant à l'aide de l'appareil photo de votre téléphone ou d'une application dédiée à la lecture de QRcode vous pourrez visionner des vidéos ou écouter des fichiers audio.



ELLE A COURU 183 KILOMÈTRES POUR LES OUBLIÉS DU SÉGUR

183 km en 5 jours ? Elle l'a fait, et même mieux ! Plus de 200 kilomètres ont été parcourus à travers les Apei du Pas-De-Calais par Sabine Mathieu, une ancienne professionnelle de la Marelle. L'objectif ? Alerter l'Etat sur les manquements du Ségur de la santé, inégalement réparti dans le secteur du médico-social.

Lors de son passage à Lens, Liévin et Grenay, professionnels et personnes accompagnées par notre association ont décidé de courir quelques kilomètres avec elle. Notons également l'accueil festif et musical lors de ses passages à la Marelle et le Foyer de Vie les Glycines !

Grâce à l'ampleur médiatique qu'a pris ce défi insolite, il est possible de lire plusieurs articles de presse sur son passage à l'Apei de Lens. Pour cela, rendez-vous à la ru-

brique presse de votre YEPA! ou l'espace presse de notre site internet.

Pour voir la vidéo YouTube de son passage à l'Apei de Lens, scannez ce QR Code :



DES ÉLECTIONS PRÉSIDENTIELLES ADAPTÉES ET ACCESSIBLES

Les élections présidentielles ont eu lieu le 10 et le 24 avril. Afin de faciliter le vote des personnes accompagnées, plusieurs outils en FALC créés par des associations ont été diffusés en amont des élections au sein de l'Apei de Lens et environs. De quoi rendre les élections plus compréhensibles et montrer l'importance du droit de vote.

Des bureaux de vote accessibles à tous

Se rendre aux urnes, mettre le bulletin dans une enveloppe, signer la liste d'émargement... Certaines actions paraissant simples demandent parfois un aménagement particulier pour les personnes vivant avec un handicap. Heureusement, le code électoral prévoit que le vote soit accessible à toutes et tous. Ainsi, les personnes accompagnées par l'Apei de Lens et environs ont pu aller

voter en toute tranquillité ! Les habitants du Foyer les Horizons ont même été interviewés par le journal *La Voix du Nord*, lors de leur vote au premier tour des élections présidentielles. L'article est disponible dans l'espace presse de notre site associatif.

Lens : Handicapée, Annabelle a pu enfin voter pour la première fois

Depuis un an, Annabelle vit au foyer d'hébergement les Horizons. Dimanche, comme nombre de jeunes majeurs, elle était pressée d'accomplir son devoir citoyen pour la première fois. Pas question que le handicap intellectuel dont elle souffre l'en empêche.



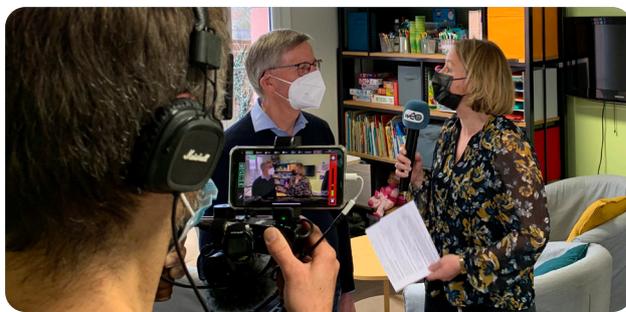
L'IMPORTANCE DU MOUVEMENT PARENTAL EXPLIQUÉ À LA TÉLÉVISION

Au mois de janvier, deux tournages ont eu lieu à l'Apei de Lens pour l'émission mensuelle « Inclusion pour tous, quels enjeux ? » diffusée sur Wéo.

Jacqueline, une retraitée profitant du service des retraités d'ESAT, a accueilli chez elle les caméras de la chaîne afin d'expliquer l'importance de ce service pour elle. Grâce aux activités, elle tricote, apprend à lire, à écrire, « *et je sais même prendre le bus toute seule !* », a-t-elle raconté au journaliste.

Un deuxième tournage, cette fois-ci au siège de l'Apei de Lens, a réuni le président M. Brelot, ainsi que M. Carlier président de l'Apei d'Hénin-Carvin, afin d'expliquer l'importance du mouvement parental dans les Apei. Olivia Piotr, administratrice, ainsi que Christopher et Cédric, travailleurs d'ESAT et membres du Conseil d'Administration, ont également été interviewés.

Pour rappel, quelques tournages avaient déjà été réalisés au sein de l'association, notamment pour le polyhandicap, l'autodétermination et la santé.



TOUS EN CHAUSSETTES DÉPAREILLÉES !

Cette année, pour la journée mondiale de la trisomie 21, l'Apei de Lens et environs s'est mobilisée et a participé à l'opération « chaussettes dépareillées ».

À travers cette action symbolique, professionnels et personnes accompagnées par l'Apei de Lens souhaitent sensibiliser à la différence et montrer une société la plus inclusive possible.

Une chose est sûre, les chaussettes dépareillées étaient au rendez-vous ! Les participations ont été nombreuses, un grand merci à tous ceux qui ont joué le jeu.

Pour voir toutes les photos des chaussettes dépareillées du 21 mars, rendez-vous dans la rubrique actualités de notre site internet !





UNE JOURNÉE AUX ASPIE DAYS

Justine Olivier, accompagnée par le SAMSAH Relais TSA, s'est rendue avec le service aux Aspie Days, un salon dédié au syndrome d'Asperger et Autisme Apparenté. Elle raconte sa journée :

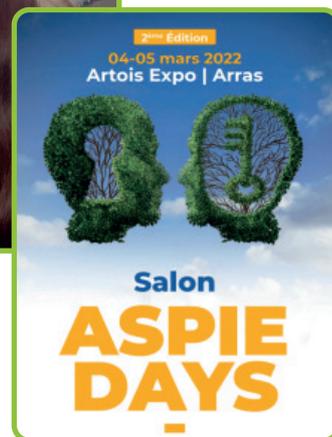


Au salon Aspie Days, j'ai rencontré des professionnels me présentant leurs associations afin de m'aider ou de me former à l'insertion professionnelle, comme par exemple le Mouton à 5 pattes ou le Centre Lillois de Réadaptation Professionnelle...

Il y avait aussi des choses sur les loisirs et la vie quotidienne, comme Le GEMsA (Groupe d'entraide mutuelle spécifique autisme).

J'ai partagé un agréable moment au Théâtre d'impro avec les autres personnes Asperger.

Enfin, je suis venue avec des personnes de l'Apei de Lens qui m'accompagnent afin d'être mieux dirigée et de choisir les tables rondes qui étaient en lien avec mon projet.



DES ACTIONS BÉNÉVOLES AU FOYER D'HÉBERGEMENT

Sébastien Aubier, un habitant du Foyer les Horizons, souhaitait s'inscrire dans une action bénévole afin de se rendre utile. Il a pris contact avec « Symbioz Actions ».

Cette association aide les personnes les plus démunies et/ou sans logement. Elle fonctionne grâce aux dons. Elle organise

des maraudes auprès des sans-abris. Des dons de meubles sont octroyés pour des familles en difficulté.



Sébastien s'est inscrit activement dans cette action. Avec d'autres personnes du Foyer d'Hébergement et l'association, ils partent à Lille une fois par mois, avec les préparations faites le jour même. Par exemple, ils confectionnent des gâteaux et des sandwiches qu'ils vont distribuer.

Pour la pérennité de l'action, le Foyer a besoin de vos dons ! Ces collectes sont faites au Foyer les Horizons. Il y a besoin principalement de denrées non périssables.



À LA DÉCOUVERTE DES SAVEURS DU MONDE

Sept jeunes de la section des grands B de l'IME Léonce Malécot partent à la découverte des saveurs du monde grâce à l'atelier cuisine.

Il a démarré début février avec le célèbre « English Breakfast ».

Les jeunes ont pu savourer bacon, saucisses, haricots, œufs, marmelade...

Puis en mars, direction l'Italie : pizza, tortis à la carbonara et panna cotta étaient au rendez-vous. Ces deux ateliers sont les premiers d'une longue série car nos cuisiniers en herbe ne manquent pas d'idées pour poursuivre leur tour du monde !



JEU DE L'OIE POUR LE POLAR LENS



Du 24 au 27 mars avait lieu le 24ème Polar Lens, célèbre Salon du livre policier. Quelques jeunes de l'IME ont eu la chance d'y participer en y présentant le fruit de leur travail.

Voici leur retour après cette belle expérience : « avec Philippe, un auteur de roman policier, nous avons fabriqué un jeu de l'oie. Le jeu s'appelle L'Oie détective. Les enfants de plusieurs écoles sont venus et ils ont joué à notre jeu. Il y avait aussi des élèves de collège. C'était bien ! », vivement la 25ème édition !

DE BELLES ACTIVITÉS AU SESSAD !

Les jeunes du SESSAD ont vécu des moments forts lors de la journée de l'autisme : l'inclusion a pris tout son sens. En effet, les jeunes du SESSAD du Collège Saint Exupéry de Douvrin ont organisé au sein de leur classe Ulis des jeux de société avec les élèves de 6ème.

Au collège Pierre Brossolette de Noyelles, les jeunes, avec l'ensemble des collégiens, ont réalisé une collecte de bouchons, des interviews auprès d'une radio locale et la matinée s'est clôturée par un Flash Mob. Et pour finir, le mercredi 6 avril, tous les



jeunes des Ulis de l'école primaire Jules Ferry à Vendin-le-Vieil ainsi que les jeunes des deux collèges ont été invités par la section basket club de Grenay pour participer à une séance d'entraînement.



LA SOPHROLOGIE, POUR UN MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL !

Courant 2021, pour répondre à un besoin repéré, un soutien de sophrologie est mis en place. Sophie Defaulx, animatrice, nous partage son implication.



« Partant du constat que certains travailleurs avaient besoin d'aide pour gérer leur stress et leurs émotions, la sophrologie s'est révélée être un outil pertinent.

À partir de 2020, je me suis formée aux bases de la sophrologie. En collaboration avec la psychologue, j'ai mis en place un soutien auprès d'un groupe de 4 travailleurs aux besoins variés.

Les bienfaits apportés m'amènent à envisager une nouvelle formation pour poursuivre la démarche. »

Appréciée de tous, la sophrologie amène à plus de sérénité. Merci à Sophie pour son investissement.

VISITE D'UN ATELIER FACILE À LIRE ET À COMPRENDRE

Le 3 mars, Le groupe FALC du Pôle Travail s'est rendu à l'Apei de Dunkerque sur le site de Tétéghem pour découvrir l'activité FALC de l'ESAT.

Cette visite, très appréciée de tous, a amené les participants à s'interroger sur la mise en place de cette activité à l'ESAT.

Karim, nous en fait un retour :

« L'organisation, la préparation des documents, c'est très important. Il faut nous mettre à la place des personnes qui ne lisent pas très bien... Il faut que tout le monde puisse connaître le FALC... Ce serait bien de créer le même atelier chez nous ! »

Un tel projet nécessite une formation, des investissements, un accompagnement spécifique et une étude auprès des clients potentiels intéressés. À suivre...





DES JARDINIERS EN HERBE À LA MARELLE



En lien avec le projet d'établissement du foyer,

Un atelier de jardinage a été créé par Aurélien

Xavier et Déborah ont participé à la construction

d'un composteur en bois de palettes

Des bacs en hauteur ont ensuite été réalisés

pour faire pousser des légumes

Xavier a semé avec Aurélien des graines dans des petits pots.

Xavier est chargé de l'arrosage des tomates.

Pour y penser, Xavier a une pancarte qu'il montre aux équipes

Déborah aime travailler dehors et profiter de cet atelier

Vivement que cela pousse pour déguster les salades et

tomates du jardin



LANCEMENT DU PROJET PICASSO



En ce début d'année au SAJ, un projet autour de l'œuvre de Picasso s'est construit.

Un groupe d'enfants du centre social de Mazingarbe et le groupe #Rue Voltaire, des artistes du SAJ, se sont réunis pour une visite au musée du Louvre.

Après cette première rencontre, le groupe #Rue Voltaire est intervenu au centre social auprès des enfants, afin que chacun puisse peindre un tableau s'inspirant de la peinture de cet artiste.

UNE OREILLE POUR NOTRE PIRATE

Le foyer de vie Les Glycines s'est joint à l'association « Une oreille de cœur - tontons mottards » permettant à Maël, un petit garçon atteint de Microtie Aplasie, de financer son opération aux Etats Unis.

Les Habitants du foyer ont procédé au retrait du papier récupéré sur chaque unité et l'ont déposé provisoirement dans un local dédié sur la commune.

Lors de ces permanences, chacun peut venir y déposer ses contributions.



LA SAINT PATRICK À GRENAY

Samedi 26 mars 2022, le Foyer de Vie Les Glycines a organisé sa fête de la Saint Patrick. Les habitants, familles et professionnels se sont réunis autour d'un repas préparé par les cuisinières de l'établissement.

Le début de soirée a été animé par notre duo DJ Max et DJ JB, suivi d'une battle de danse irlandaise, pour ensuite laisser place à Sarah et Aymerick du groupe Secret Garden and the Dusty Man.

Les habitants, familles et professionnels ont pu chanter et danser sur le dancefloor jusqu'au bout de la nuit.



L'INAUGURATION DU TOTEM AU SAJ



Le 3 Février dernier, le SAJ a inauguré le totem réalisé pour les 30 ans de l'établissement. Au-delà de représenter cet anniversaire, cette œuvre symbolise « le vivre ensemble ».

Elle a été réalisée par des personnes vivant avec un handicap, des familles, des professionnels, et avec le soutien de leur partenaire, l'Afertes.

DES JOUETS ET DES VÊTEMENTS VENDUS POUR LA MASCOTTE



Le 26 Mars 2022 a eu lieu la bourse aux jouets organisée par le Pôle Habitat et Vie Sociale. L'objectif ? Récolter des fonds pour le service associatif La Mascotte.

Une vingtaine d'exposants étaient au rendez-vous lors de ce samedi afin de vendre leurs objets.

Un stand de vente de jouets, de vêtements et de livres était tenu par les professionnels de La Mascotte et du Foyer d'Accueil Médicalisé la Marelle. Un stand restauration était également géré par l'équipe du SAJ « Le Domaine des Ecureuils ».

Merci à toutes les personnes qui ont fait les dons de jouets et de vêtements. Sans eux, cette bourse aux jouets n'aurait pas pu avoir lieu !

L'argent gagné servira à financer du matériel ou une sortie pour les personnes accompagnées par le service associatif.

À noter qu'au début de cette journée, toutes les personnes présentes à la bourse aux jouets ont eu la chance d'encourager Sabine Mathieu pour son départ. Cette éducatrice sportive a en effet relevé le défi de courir 183 km en 5 jours à travers les Apei du Pas-De-Calais, afin d'alerter face aux inégalités du Ségur de la santé.



POURQUOI RÉCOLTER DES FONDS POUR LA MASCOTTE ?

À Lens et dans ses environs, de trop nombreuses personnes en situation de handicap sont en attente d'une place dans un établissement adapté à leurs besoins. Afin de pallier ce déficit d'accueil, l'Apei de Lens et environs a créé le service de La Mascotte, innovant et modulable.

Il accueille chaque année plus de 40 personnes sans solution pour leur proposer un accompagnement adapté et permet à leur famille d'avoir un peu de répit.

Avec un budget de fonctionnement annuel de 130 000 euros, c'est uniquement grâce à la générosité, la solidarité et la recherche de subventions qu'est assurée la continuité de ce service afin de ne laisser personne au bord de la route.

LA MASCOTTE SOLIDAIRE AVEC L'UKRAINE !



Depuis quelques mois, l'Ukraine vit des moments difficiles. La Mascotte a décidé d'être solidaire !

En partenariat avec la Maison de Solidarité de Bully, le service a décidé de faire une collecte de dons afin de venir en aide aux Ukrainiens. Cette dernière a un local sur Bully-les-Mines permettant la réception et le stockage de divers dons.

Les personnes accompagnées ainsi que les équipes du PHVS se sont prêtées au jeu. Chacun a ramené de la nourriture, des produits d'hygiène, des produits pour bébé, des kits de premiers secours, pour ne citer que cela !

La collecte a été déposée au début du mois d'avril afin qu'un camion aille les distribuer à la frontière.

UN GRAND SUCCÈS POUR LE LOTO DES RETRAITÉS D'ESAT



Quel bonheur de voir les retraités de l'ESAT Schaffner de nouveau réunis en grand nombre !

Ils étaient 56 cet après-midi du 22 mars à s'être rassemblés à la salle Caullet de Loos-en-Gohelle pour jouer au grand loto organisé par le Service des Retraités d'ESAT, le tout dans une ambiance conviviale.

Pendant le jeu, le silence qui régnait dans la salle n'était rompu que par l'annonce des numéros et les cris des gagnants qui se manifestaient avant d'aller chercher leur lot.

Chacun a pu profiter de la pause goûter pour déguster une boisson chaude et des gâteaux. Il y a eu des gagnants et des perdants mais le principal pour tous était de passer un bon moment tous ensemble.

Merci à tous les bénévoles pour leur implication remarquable et toujours à la hauteur de nos attentes. Merci pour votre aide qui nous est bien précieuse !

On se donne rendez-vous le 5 juillet pour la prochaine manifestation au bénéfice des personnes retraitées de l'ESAT Schaffner.



DES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES POUR DES LOISIRS COMME LES AUTRES

Si les activités DLCA ont pu reprendre en novembre, seules des activités dans les locaux du pôle associatif étaient proposées, au regard des restrictions sanitaires encore en vigueur. Mais depuis fin mars, quelle joie de pouvoir fonctionner à nouveau « presque » normalement !

Un intervenant extérieur est venu apporter tout son savoir-faire pour un atelier sur le bois. Chaque enfant est reparti à la maison avec son nichoir à oiseaux, ils ont même pu en faire un pour le jardin du pôle associatif.

Début avril, c'est une sortie au bowling qui a enchanté l'ensemble du groupe. Une belle partie de plaisir et de partage.

Au programme pour les semaines à venir et pour la semaine des vacances d'avril : chasse aux œufs, piscine, ferme pédagogique, sortie à la mer et bien d'autres réjouissances à venir...



SOLIDARITÉ ET PARTENARIATS AU RENDEZ - VOUS !



Grâce à l'ensemble des beaux projets ayant eu lieu fin 2021, le début de cette nouvelle année est marquée par plusieurs remises de chèques.

En effet, d'octobre à décembre 2021, l'association a eu l'occasion de profiter d'un stand au sein du magasin Brad For You. Grâce à la mobilisation de Véronique Douchet et de son fils Charles, près de 360 objets ont été vendus pour un total de 582 euros.

Pour clôturer la première édition réussie de cette opération, une remise de chèque

a eu lieu au début du mois de mars. L'occasion de discuter tous ensemble de cette belle initiative qui pourrait peut-être revoir le jour en fin d'année 2022.

N'oublions pas non plus l'opération Cho-co'Mascotte ! Pour les fêtes de fin d'années, la Mascotte s'était de nouveau associée avec Petit' Grandeur, une chocolaterie située à Grenay afin de proposer une vente de chocolats. Une remise de chèque symbolique a également été organisée à la fin du mois de février au sein de la chocolaterie.





SOUTIEN ET RÉPIT POUR LES FAMILLES ET LES AIDANTS DU TERRITOIRE

La maladie, l'avancée en âge ou le handicap... En raison d'une dépendance croissante, de nombreuses personnes en France ont besoin d'être aidées et accompagnées quotidiennement. Elles peuvent être épaulées par des proches aidants. Aide ménagère et administrative, prise de rendez-vous médicaux... Certains proches aidants se retrouvent parfois submergés par les tâches qui leur sont attribuées. Heureusement, l'aide aux familles et aux aidants existe. En quoi consiste-t-elle, sous quelle forme est-elle proposée, qui peut en bénéficier et quelles solutions de répit existent dans notre région ?



L'AIDE AUX FAMILLES ET AUX AIDANTS, DE QUOI S'AGIT-IL CONCRÈTEMENT ?

Que ce soit au travers de groupes de paroles, de soutien psychologique, répit temporaire ou activités de détente... d'une manière générale, l'aide aux familles et aux aidants a pour objectifs de soutenir et d'épauler les aidants des personnes en manque d'autonomie.

Partout en France, des véritables structures d'aide, comme des associations et des services d'aide aux familles et aux aidants existent.

Des professionnels accompagnent et rencontrent chaque jour des proches aidants afin de trouver des solutions pour faciliter leur vie quotidienne.

C'est quoi, un proche aidant ?

Combien sont-ils ?

En 2020, la France comptait plus de 11 millions d'aidants sur son territoire. L'aide apportée dans le milieu du handicap est bien souvent effectuée par un membre proche de la famille. Parent, enfant, sœur, frère... Les aidants peuvent accompagner seul leur proche, ou demander l'intervention d'un professionnel.

11 MILLIONS

Tâches administratives
Aide au ménage
Accompagnement dans les déplacements
Entretien du logement
 ...

Que font -ils ?

Les aidants sont très souvent indispensables pour la personne dont ils s'occupent. Ils favorisent le maintien à domicile, l'autonomie et gèrent les tâches du quotidien de la personne aidée.

Quels risques possibles ?

Etre un proche aidant n'est pas de tout repos. Cela demande beaucoup de temps et d'implication. De nombreuses personnes aidantes souffrent d'épuisement physique et psychologique. Ils ont besoin d'aide à leur tour.

Implication permanente
Epuisement physique
Fatigue mentale
Isolement
 ...

Accompagner
Soutenir
Ecouter
Proposer des solutions

Comment les aider ?

Aides financières, solution de répit, congés de proche aidant, associations et services d'aides aux aidants ... des solutions existent et permettent aujourd'hui d'améliorer leur qualité de vie et d'éviter d'éventuels risques néfastes sur leur propre santé.

Le service d'aide aux familles et aux aidants de l'Apei de Lens et environs

Julie Vandionant et Sabrina Dumez font toutes les deux parties du service d'aide aux familles et aux aidants de l'association. Créé en 2018, il accueille, épaulé et oriente les familles et les aidants du territoire afin d'améliorer leur qualité de vie.

« C'est un service qui se développe beaucoup depuis sa mise en place », introduit Julie, l'assistante sociale.

Créé suite au besoin de soutien ressenti par les aidants des personnes vivant avec un handicap du territoire lensois, il accompagne aujourd'hui de nombreuses familles et leur propose une écoute privilégiée.

S'adapter à chaque personne

Julie rencontre et oriente quotidiennement les aidants et les familles du territoire. Elle organise des actions collectives et anime des réunions d'information sur des thématiques variées.

Sabrina, elle, propose des entretiens psychologiques avec les proches aidants qui le souhaitent. « Même si nous procédons à des rendez-vous individuels, nous travaillons constamment ensemble sur

le bien-être et le répit de ceux qu'on accompagne. Notre service privilégie l'aide personnalisée. On s'adapte vraiment aux familles et aux aidants pour que les rendez-vous ne deviennent pas une charge supplémentaire pour eux », explique Sabrina.

Des projets pour 2022

Le programme est chargé pour cette année !

Une nouvelle réunion d'information sur la tutelle, la curatelle et l'habilitation familiale est prévue en mai par Julie, et les deux collègues sont en train de préparer le tout premier café des aidants®, qui aura lieu le 12 mai 2022.

« Le but de ce café, c'est de proposer des rencontres conviviales en petit groupe afin de leur accorder un moment de tranquillité et d'échanger librement sur une thématique choisie. »

En plus de ces beaux projets, notons également le déploiement de la Plateforme de Répit, portée par l'Apei d'Hénin-Carvin et co-portée par le service d'aide aux familles et aux aidants de l'Apei de Lens.

Si elles devaient résumer leur service, Julie et Sabrina expliqueraient qu'il permet avant tout d'accorder un moment privilégié à ceux qui en ont besoin. « Les familles et les aidants des personnes vivant avec un handicap existent tout autant que nous, et méritent d'être soutenues », concluent-elles.

Service d'Aide aux Familles et aux Aidants

**Pôle Associatif
22 rue Jean Souvraz
03 21 79 16 39**

En apprendre plus sur les parcours de Julie et Sabrina



Julie Vandionant, assistante sociale

« Après avoir obtenu mon diplôme d'assistante sociale en 2011, je me suis directement orientée dans le secteur du handicap. Après 7 années de travail au sein de l'Apei les Papillons Blancs de Lille, en 2018, j'ai décidé de candidater sur un tout nouveau poste d'assistante sociale qui venait de se créer au siège de l'Apei de Lens. Puis, quelques mois après mon arrivée, une enquête auprès des familles de l'Apei a permis de déceler la volonté et le besoin d'une aide auprès de ceux qui aident leur proche au quotidien. C'est de là qu'est né le service. »

Sabrina Dumez, psychologue

« De mon côté, j'ai commencé ma carrière en tant que psychologue libérale. Mais, au bout de quelques années, j'ai décidé de changer de voie et de travailler aussi en institution. J'ai commencé à travailler au PAVVA, puis, suite à la création du service d'aide aux aidants et au financement par le Conseil Départemental de séances de soutien psychologique individuel, je travaille également depuis septembre 2020 avec Julie au sein de ce service. Je suis présente deux jours par semaine au siège de l'association, et Julie est à temps plein. »



Paroles de familles aidantes

De nombreuses familles de l'Apei de Lens sont aidantes de leur proche vivant avec un handicap. Certaines le sont même depuis toujours. Quelques familles ont souhaité raconter leur quotidien d'aidant.



« Mon fils Thibaut a 21 ans, et il est accueilli à la Mascotte depuis bientôt deux ans. Avant qu'il n'arrive dans ce service, je devais m'occuper de lui tous les jours de la semaine, du matin au soir. Prise de médicaments, aide à la toilette, ou faire des activités avec lui... Cela demandait beaucoup de temps et d'énergie, j'avais dû réduire mon temps de travail.

Grâce à ce service, Thibaut participe à des activités et des sorties 3 jours par semaine, et il adore ! J'en suis très satisfaite. Ça me permet de garder mon travail en adaptant mes horaires et de souffler un peu. Avec la Mascotte, il aime faire du jardinage ou aller au Secours Populaire par exemple ... il réclame même pour y aller parfois. Quand votre enfant est épanoui, vous l'êtes aussi. »

**Chryslaine Machado, maman de Thibaut
accueilli à la Mascotte**

« Trois de mes quatre enfants ont un handicap. Aujourd'hui, deux d'entre eux sont encore à la maison, il s'agit d'Emma et William, qui ont 19 et 15 ans. Ils sont tous les deux accueillis à l'IME Léonce Malécot. Au quotidien, cela représente un travail très stressant et fatigant, même s'ils ne sont pas toute la journée à la maison. En tant que parents, nous sommes tout le temps en alerte avec mon mari.

Ce dont nous aurions besoin, c'est de répit. Je sais qu'il existe des solutions, mais c'est parfois compliqué de s'organiser. Nous voulons toujours le meilleur pour nos enfants et même si le rôle d'aidant est parfois compliqué, je sais que je ne pourrais le laisser à personne d'autre. »

**Soazik Guinea, maman d'Emma et William
accueillis à l'IME Léonce Malécot**



« Je m'occupe du linge de Joël, de ses rendez-vous médicaux, je vais le chercher au travail, et je prépare ses repas le week-end. Cela demande parfois beaucoup de travail et peut se révéler contraignant pour partir en vacances.

Mais nous avons une belle relation, nous nous entendons très bien tous les deux et ça me fait plaisir de l'aider ! Lui aussi d'ailleurs, il est content quand je viens lui rendre visite pour faire quelques tâches. Il fait encore beaucoup de choses tout seul, mon aide lui permet surtout de rester en toute autonomie chez lui. »

Patricia Jurdeczka, soeur de Joël,
travailleur à l'ESAT



Les enjeux du répit pour tous



Contribution à l'autonomie et au bien-être, réduction de l'épuisement ...

Le répit sert à soutenir et accompagner les personnes vivant avec un handicap, ainsi que leurs proches aidants.

Même s'il n'est pas toujours exprimé par les familles, le répit représente un besoin naturel qui doit s'inscrire pleinement dans les parcours d'accompagnement.

Le répit n'a pas de lieu unique. Il peut être mis en place dans un lieu de répit ou un établissement comme une Apei par exemple, grâce à l'accueil temporaire ou l'accueil de jour. Il peut également se dérouler au sein

même du domicile, avec l'intervention d'un professionnel, d'un bénévole ou d'un accompagnateur.

Un outil de prévention

Le répit ne sert pas uniquement aux personnes qui sont déjà dans une situation d'épuisement. Il permet également de prévenir des actions susceptibles de mener à la fatigue, et de mettre en place des solutions pour favoriser une situation stable et équilibrée pour la personne aidée et son proche aidant.

Du répit dans nos établissements

Grâce à l'accueil temporaire, toutes les familles de l'Apei de Lens peuvent se reposer au moins quelques semaines dans l'année. En effet, chaque personne vivant avec un handicap a le droit à 90 jours d'accueil temporaire par an, et ce, peu importe l'établissement. Cet accueil est une forme possible de répit pour les familles et les personnes aidées.

Voici les établissements de l'Apei de Lens proposant des places d'accueil temporaire :

Le Foyer de Vie les Glycines : 4 places
 Le SAJ Les Ecureuils : 5 places
 Le Foyer les Horizons : 1 place
 Le FAM La Marelle : 2 places

Deux nouvelles places d'accueil temporaire à la Marelle

Dans le cadre d'un Appel à Manifestation d'intérêt sur les départs en Belgique, le projet du Pôle Médicalisé sur l'extension de deux places de MAS ainsi que la création de deux nouvelles places d'accueil temporaire a été retenu. « *Les besoins sont croissants,*

nos places d'accueil temporaire sont tout le temps utilisées », explique Christelle Podevin, directrice du Pôle Médicalisé.

Un séjour d'accueil sert avant tout de répit pour les familles, mais pas que. Développement de l'autonomie, préserver l'intégration sociale, évaluation en vue d'une orientation, solution d'urgence, séjour de distanciation... « *Ces places rendent service aux familles de l'association lorsqu'elles en ont besoin* », ajoute-elle.



Des travaux vont être effectués dans cet ancien bureau de la Marelle pour en faire une chambre d'accueil temporaire.

La Plateforme de Répit EMAA* à Lens et Hénin



À l'origine, les plateformes d'accompagnement et de répit ont été créées afin d'aider les proches aidants des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Depuis bientôt deux ans, elles ont étendu leur accompagnement à l'ensemble des proches aidant des personnes âgées, des personnes atteintes de la maladie et des personnes vivant avec un handicap. Et ce, quel que soit leur âge.

Il existe aujourd'hui 23 plateformes de répit dans notre région. Sur notre territoire, il est possible de rentrer en contact avec la plateforme de répit d'Hénin, co-portée par l'Apei de Lens. Grâce à cette permanence au sein de notre association, il est possible d'entrer directement en contact avec Julie, l'assistante sociale de l'Apei de Lens, afin d'obtenir des conseils et du soutien.

**Equipe Mobile d'Aide aux Aidants*

Se ressourcer grâce aux bobos à la ferme

Véritable projet touristique novateur, les bobos à la ferme propose des offres de séjour de répit pour les familles aidantes et leur proche.



Les bobos à la ferme, c'est avant tout le projet d'une famille.

Parents d'une petite fille de 6 ans atteinte d'une maladie orpheline neuro dégénérative, Elodie et Louis ont ouvert leur premier gîte en 2019 à la Madeleine sous Montreuil, près du Touquet.

« Aujourd'hui, nous avons 3 gîtes, et un 4ème en construction », explique cette maman. « Ils sont ouverts au grand public, mais ils sont surtout labellisés tourisme et handicap afin d'accueillir les aidants familiaux et leur proche. »

Un mot d'ordre : le répit

Sophrologie, yoga, massage ... « Le premier objectif des bobos à la ferme, c'est que la personne aidée se sente bien et soit la mieux accompagnée possible lors de son séjour. Mais notre véritable objectif derrière cela, c'est de laisser la personne qui l'aide souffler et se reposer. »

En effet, lors d'un séjour aux bobos à la ferme, on peut profiter d'activités de détente et de bien-être au sein même du gîte (ou à l'extérieur), mais

aussi bénéficier d'un relayeur. « Un relayeur, c'est une personne qui va venir prendre le relai sur l'accompagnement de la personne aidée lors du séjour, afin de laisser sa famille se reposer. »

Un séjour adapté à chaque famille

Le concept de ces gîtes «pour tous», c'est également de s'adapter à chaque famille. En effet, si certaines d'entre elles viennent uniquement pour profiter d'un gîte adapté à leur besoin, d'autres viennent pour avoir un séjour « clef en main ».

« Ces familles doivent s'adapter tout au long de l'année, donc nous avons décidé de nous adapter à elles et leurs besoins ! », résume la co-créatrice de ces gîtes.



Scannez ce QR Code pour en savoir plus



LES LIVRES DU MOIS

Spécial - Aide aux familles et aux aidants

Ils sont tous disponibles dans votre espace documentaire, au pôle associatif de l'association. Il est également possible de les réserver depuis votre espace documentaire en ligne.

Roman / Récit de vie



Aidants, ces invisibles

En France, près de 11 millions de personnes prennent chaque jour soin d'un proche âgé, malade ou vivant avec un handicap. Qui sont ces « aidants » ? Peut-être vous, votre conjoint, l'un de vos parents, l'un de vos enfants... Le Dr Hélène Rossinot livre ici une analyse inédite et de grande ampleur sur ce sujet brûlant.

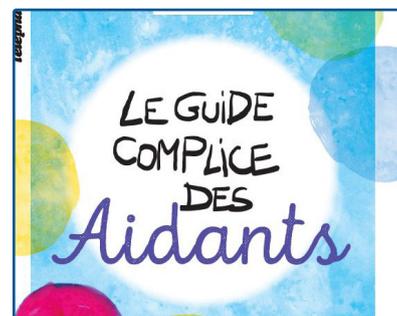
Guide / Conseils



Soutenir un proche et prendre soin de soi

Face à un proche en difficulté et que l'on soutient, nous pouvons rapidement nous sentir dépassé, voire épuisé. L'intention de ce cahier est de vous proposer des pistes pour trouver en vous-même des ressources qui vous permettront de vous préserver et vous respecter tout en soutenant votre proche d'une manière juste et équilibrée.

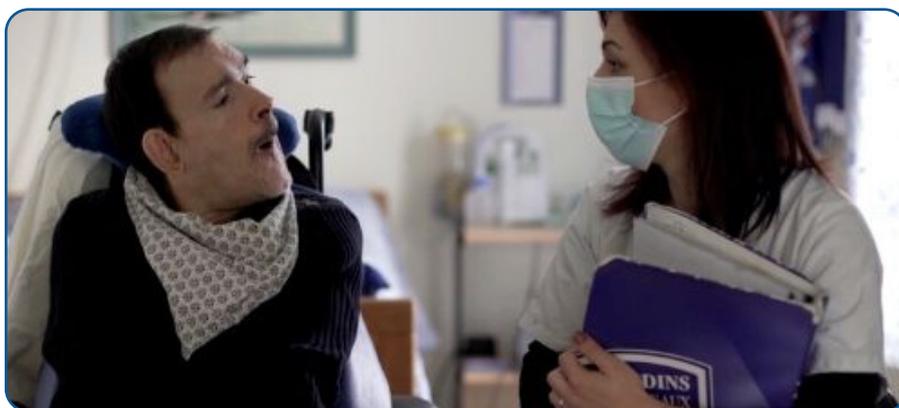
Guide / Conseils



Le guide complice des aidants

Ce guide intègre des portraits d'aidants, des éclairages philosophiques, des contacts, des chiffres clés. Au sommaire de ce guide : des coaching de professionnels, des modes d'emploi pratiques, des rencontres...

À voir : « Personne », le documentaire qui alerte sur la situation du secteur du médico-social



« Personne » c'est un documentaire sur l'état d'esprit général dans lequel se trouvent les salariés du secteur médico-social.

Disponible depuis le début de l'année sur la plateforme Vimeo, « Personne » trace le quotidien de ces salariés qui se sentent mis de côté et dresse un état des lieux du secteur.

Des panneaux pour changer le regard sur le handicap



Source : ilenattech.fr

Remplacer les panneaux de stationnement PMR (Personne à Mobilité Réduite) classiques par des tous nouveaux panneaux ?

C'est le projet d'Ilena, une jeune fille de 11 ans en fauteuil roulant et de ses parents. Très colorés et représentant tous

les types de handicap, ils ont pour objectif de changer le regard des personnes sur le handicap.

L'idée est justement venue de la petite fille, qui, à 7 ans, s'était posée la question suivante : « pourquoi les panneaux handicapés ont comme unique symbole un fauteuil

roulant ? Le handicap ce n'est pas que ça ? »

Ils sont pour le moment uniquement installés en Haute-Marne en guise d'expérimentation, mais si ce projet fonctionne, ces panneaux pourraient voir le jour petit à petit dans toute la France.

À NOTER

Un guide ANCV pour l'aide aux projets de vacances



Depuis 2009, l'Unapei en partenariat avec l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances (ANCV) favorise le départ en vacances des personnes vivant avec un handicap et de leur famille grâce à une aide financière sous forme de chèques vacances.

Entre 2016 et 2021, le dispositif a permis à plus de 17 000 personnes de profiter de ces moments exceptionnels de vacances et de loisirs.

Pour l'été 2022, un tout nouveau guide nommé « Aide aux pro-

jets vacances » est dès maintenant disponible. Il est à destination des référents vacances de chaque association du réseau Unapei.

Ce guide sert à informer et expliquer le projet d'aide aux vacances aux référents, en revenant sur plusieurs thématiques différentes.



Scannez ce QR CODE pour voir le guide !

« Le médico-social au rendez-vous de l'après covid », L'Avenir de l'Artois

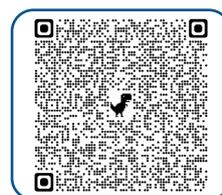
Publié le 09 mars 2022, cet article fait un état des lieux de la crise sanitaire au sein de l'Apei de Lens et du secteur médico-social d'une manière générale, avec le témoignage d'une professionnelle de la Marelle et de Thomas Delreux, le directeur général.



« On a seulement pu la payer à 79 salariés », L'Avenir de l'Artois

Dans cette interview vidéo réalisée par l'Avenir de l'Artois, Thomas Delreux répond à plusieurs questions sur les thématiques du Ségur et de l'inclusion.

Scannez ce QR CODE pour voir l'interview !



« Lens-Hénin : les moyens manquent toujours pour accompagner les enfants handicapés », La Voix Du Nord



« Lens-Hénin : une course pour dénoncer les lacunes du Ségur pour les professionnels du médico-social », La Voix du Nord

Lens-Hénin : une course pour dénoncer les lacunes du Ségur pour les professionnels du médico social

Sabine Mathieu, éducatrice sportive dans une maison d'accueil spécialisée (MAS) pour personnes handicapées de l'Audomarois, entame ce vendredi un périple de 183 km pour dénoncer les oubliés du Ségur de la santé, avec un passage dans les établissements du secteur. À l'APEI de Lens, la

Retrouvez tous ces articles dans l'espace presse de notre site internet : <https://www.apei-lens.org/espace-presse/>

HOMMAGES

Fabienne DÉPRÉ (09.02.2022)

Epouse de Pascal Dépré, ouvrier à l'ESAT Schaffner.

Patrick BACQUEZ (28.02.2022)

Travailleur à l'ESAT Schaffner en atelier conditionnement et jardinage pendant 32 ans, il avait été réorienté au SAJ de Bully en juin 2009 pour ensuite intégrer les Glycines en 2016, puis la Bohème en 2019.

Sylvie DELCROIX (15.02.2022)

Accueillie à l'IME Léonce Malécot jusqu'en 1981, elle avait récemment été accueillie à la Mascotte.

Armelle FREMAUX (24.03.2022)

Première Directrice de l'IME Léonce Malécot à son ouverture en 1958.

Charles BAYART (03.04.2022)

Papa de Fabien, travailleur à l'ESAT Schaffner

9/10/11 JUIN
Montpellier

Congrès
de l'Unapei

LA QUALITÉ DE VIE

moteur de l'innovation sociale

Pour en savoir plus sur le Congrès de l'Unapei :

<https://www.unapei.org/>

Apei de Lens et environs
22 rue Jean Souvraz, 62300 Lens

Tél. : **03 21 79 16 39**
contact@apei-lens.org

Retrouvez toutes nos actualités sur :

www.apei-lens.org

Twitter : [@apei-lens](https://twitter.com/apei-lens)

