



DOSSIER

14

Vie affective, vie sexuelle : c'est notre droit à tous !

4

ACTUALITÉS

Les tournages avec Wéo se poursuivent

8

VIE DES ÉTABLISSEMENTS

La métallurgie gagne en compétences



13

VIE ASSOCIATIVE

Retour sur le succès de l'Opération Brioches

EDITO



**Jacques
Brelot**

Président

Yepa ! d'automne. Alors que les souvenirs de l'été commencent seulement à s'estomper, on imagine déjà les frimas de l'hiver, les petits matins glacés, les horizons bouchés, le feu dans la cheminée et presque le sapin dans la salle à manger.

La crise du Covid n'en finit pas de s'étaler. Les indicateurs remontent. Certes, grâce à une vaccination massive des professionnels, des familles et des personnes vivant avec un handicap de notre association, nous abordons cette nouvelle période avec plus de sérénité qu'il y a quelques mois. Pourtant, cela ne nous met pas à l'abri et le récent épisode de contagion rapide à La Marelle nous engage à la plus grande vigilance et au respect strict des gestes barrières.

Au même titre que celui des personnels soignants des hôpitaux ou des EHPAD, si présents dans les médias, l'engagement de nos professionnels a été sans faille depuis le début de la crise. La reconnaissance des pouvoirs publics en termes de revalorisation salariale n'est pourtant pas au rendez-vous. Nous devons gérer aujourd'hui des mesures partielles, partiales, différées qui ne touchent qu'une partie d'entre eux. Les sages africains disent qu'il faut « *tout un village pour faire un enfant* ». Et nous, nous devons nous battre pour faire comprendre que l'accompagnement des personnes vivant avec un handicap ne se limite pas aux soins !

Toutes les fonctions, les missions, les compétences sont indispensables au bon fonctionnement des établissements et services. Dans certaines régions de France, les démissions sont si nombreuses et les recrutements si difficiles que certains services ferment. Des personnes vivant avec un handicap retournent dans leur famille faute de pouvoir rester chez elles.

Et qu'on ne nous dise pas qu'il n'y a pas de besoins, que nous sommes mal organisés, ou même que nous ne sommes pas assez « inclusifs » ! Jamais nous n'avons déployé tant d'énergie, tant d'ingéniosités, pour inventer de nouvelles solutions et modifier nos offres de services.

Mais jamais non plus nous n'avons été destinataires de tant de cris de détresse de parents en souffrance faute de solution pour leur enfant sur le territoire Lensois. Nous avons alerté, dès cet été, le Directeur Général de l'ARS Hauts-de-France de l'impasse dans laquelle se trouvaient ces familles.

Vous aviez dit « handicap priorité du quinquennat » Madame la Ministre ? Vous aviez dit inclusion ? Vous aviez dit citoyenneté ? Vous aviez dit autodétermination ? Nous voyons surtout de la destruction. Il est probable que nous devons cette fois nous mobiliser collectivement et physiquement.

Réservez la date du 30 Novembre. Nous aurons besoin de tous !

L'Unapei a mis en ligne une pétition sur le site www.unapei.org. Plus nous serons nombreux à la signer, plus nous aurons de chance d'être entendus.

Heureusement... sous les pavés, la plage !

Et par-delà les nuages de ce début d'automne morose ? L'amour ! C'est le thème central de notre Yepa ! Un thème qui fait du bien, forcément réchauffe les cœurs et constitue un des axes de travail de notre Projet Associatif. Les droits à la dignité, à la liberté de disposer de son corps, au respect de la vie et privée et de l'intimité sont des droits fondamentaux. La question de la vie affective, et qui plus est, de l'accès à la vie sexuelle est forcément complexe et par nature multiforme. Alors nous avons donné la parole et regardé les sourires.

Et là... c'était déjà le printemps !

UNE ORGANISATION PAR PÔLES



**PÔLE
ASSOCIATIF**



**PÔLE
MÉDICALISÉ**



**PÔLE
ENFANCE**



**PÔLE
TRAVAIL**



**PÔLE ACCOMPAGNEMENT
VERS UNE VIE EN AUTONOMIE**



**PÔLE HABITAT
ET VIE SOCIALE**

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

Les tournages avec Wéo se poursuivent	4
Une journée pour parler de l'autodétermination	4
La Marelle fête son vingtième anniversaire	5
Préparez votre été avec le forum vacances	5

6 VIE DES ÉTABLISSEMENTS

Cap sur l'emploi à la PAMOA	6
Les Horizons fêtent la fin de l'été	6
Camping à Malécot	7
La classe Bulle fait sa rentrée	7
Koh-Lanta... l'île de Malécot !	7
Les enfants font leur théâtre	7
Transmettre son savoir-faire !	8
La métallurgie gagne en compétences	8
Tous ensemble pour fêter les 20 ans de la Marelle	9
À la conquête de la ferme de Liart	10
En route vers l'inclusion au SAJ	10

11 VIE ASSOCIATIVE

La commission parrainage est de retour avec de belles ambitions	11
Réunion d'information le 25 novembre	12
Les ventes s'enchaînent avec Brad For You	12
Retour sur le succès de l'Opération Brioches	13
Les Boucles du Coeur en soutien aux Loisirs comme les autres	13

14 DOSSIER

Vie affective, vie sexuelle : c'est notre droit à tous !

21 À NOTER

22 À DECOUVRIR

22 AGENDA

23 LA PRESSE PARLE DE NOUS

23 HOMMAGES

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Jacques BRELOT

CHARGÉE DE LA PUBLICATION

Margaux Parmentier

ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO

Nathalie Anthony
Augustine Barrois
Mélanie Bondon
Magalie Bolus
Angélique Boulanger
Céline Delcroix
Thomas Delreux
Véronique Desprez
Thierry Feys
Séverine Halipré
Margaux Lambert
Sandrine Leclercq
Jérôme Lemort
Estelle Michenot
Christelle Nicolas
Sandrine Perard
Christelle Podevin
Michaël Prévot
Jérôme Ramaget
Julie Vandionant

Crédits photos :

Apei de Lens et environs, freepik,
Pixabay, Unapei.

Ce bulletin est la publication de l'Apei
de Lens et environs. Affiliée à l'Unapei.

Numéro tiré à 2000 exemplaires.

ISSN 2729-594X.

Imprimerie de la Centrale Lens.

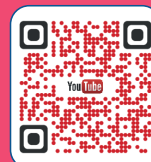
 @Apei_Lens

www.apei-lens.org

**INSCRIVEZ-VOUS
À NOTRE NEWSLETTER !**

Il y a maintenant des QRcode dans votre YEPA !

En les scannant à l'aide de l'appareil photo de votre téléphone ou d'une application dédiée à la lecture de QRcode vous pourrez visionner des vidéos ou écouter des fichiers audio.



LES TOURNAGES AVEC WÉO SE POURSUIVENT

Après une première émission sur le polyhandicap et un tournage à la Marelle, c'est au tour de Cédric Bouchard d'être interviewé dans le cadre de la deuxième émission sur l'autodétermination.

Cédric Bouchard est administrateur à l'Apei de Lens et environs depuis maintenant 5 ans. Grâce à ce mandat, il peut donner son avis et surtout, voter au Conseil d'Administration. Un rôle important selon lui. « *On est maintenant trois personnes en situation de handicap à être administrateurs, ce qui nous permet de nous exprimer comme tout le monde* », a-t-il expliqué au micro de la chaîne. Vous souhaitez voir ou revoir ce reportage ? Il est encore disponible en replay sur le site internet de Wéo.

Pour rappel, les Apei du département seront, tout au long de l'année, sollicités pour des tournages sur d'autres thématiques que le polyhandicap, parmi lesquels : l'inclusion scolaire, l'habitat inclusif, le travail protégé, l'insertion professionnelle... et récemment l'école, ou une partie du tournage s'est déroulée à l'UEMA (Unité d'Enseignement en Maternelle Autisme) de Lens. Les

professionnels ont pu s'exprimer sur l'utilité de ce nouveau dispositif pour les sept élèves scolarisés au sein de la classe «Bulle», un nom choisi par les enfants eux-mêmes.



Les deux émissions sont en ligne dans la rubrique «Emissions spéciales» du site internet de Wéo

UNE JOURNÉE POUR PARLER DE L'AUTODÉTERMINATION



Personnes vivant avec un handicap, familles, amis, professionnels et partenaires... Pas moins de 400 personnes s'étaient réunies le mardi 05 octobre 2021 pour un colloque sur l'autodétermination et des droits des personnes accompagnées organisé par l'Udapei 62. Avec un stand ayant pour thématique « *Le pouvoir d'agir et d'implication*

des habitants », l'Apei de Lens a su exposer ses dernières avancées sur la méthode F.A.L.C (Facile à Lire à et à Comprendre).

Le projet de la commission F.A.L.C en partenariat avec le Louvre-Lens sur la création d'un livret guide en F.A.L.C en 2018 a été mis en avant sur les grilles du stand.

En complément des photographies et d'un exemplaire du livret, les membres de la commission ont pu échanger avec le public sur ce beau projet.

D'autres avancées plus récentes furent également présentées, comme le livret d'accueil et le règlement du Pôle Habitat et Vie Sociale rédigés intégralement en F.A.L.C.

Un moyen efficace de croiser les regards entre les professionnels des Apei du département.

LA MARELLE FÊTE SON VINGTIÈME ANNIVERSAIRE

La journée fut riche en émotions le 24 septembre au Foyer d'Accueil Médicalisé la Marelle. Pour fêter le 20ème anniversaire de l'établissement, une cérémonie spéciale a eu lieu.

Tout au long de la matinée, discours et remerciements se sont enchaînés. Emu, **Jacques Brelot**, le président de l'association, a souhaité rappeler l'histoire et le contexte de création de la Marelle : « *Les enfants polyhandicapés accueillis à Malécot approchaient la sortie de l'IME sans perspective de continuité. J'étais avec mon épouse concerné pour l'avenir de notre fille. [...] C'est ainsi que nous avons eu notre première réunion de travail un soir de janvier 1997 avec comme unique support : la page blanche.* »

Laurent Duporge, Maire de Liévin et Vice-Président du Conseil Départemental du Pas-De-Calais puis **Reynald Lemahieu**, Directeur Départemental du Pas-De-Calais à l'ARS Hauts-de-France ont à leur tour souhaité prendre la parole pour rappeler l'impact positif de la Marelle sur le territoire

et la commune de Liévin.

Puis, sous les applaudissements des 70 personnes présentes, la nouvelle fresque du forum fut inaugurée par **Marie Lavandier**, la directrice du Louvre-Lens.

« *Les habitants ont vraiment joué le jeu. Ils nous ont super bien accueillis, un grand merci à eux !* », ont précisé les Red Tigers après la découverte de la fresque sur laquelle ils ont travaillé avec les personnes accompagnées.

Photographies, album souvenir, œuvres exposées, film spécial et cocktail d'anniversaire ont également ravi les invités tout au long de cette matinée qui restera gravée dans les mémoires.



Marie Lavandier et la nouvelle fresque de la Marelle

PRÉPAREZ VOTRE ÉTÉ AVEC LE FORUM VACANCES

Vous souhaitez partir en vacances l'été prochain mais vous ne savez pas comment vous organiser ? Le forum vacances de l'Apei de Lens et environs vous accueillera le **03 décembre 2021**, pour vous faire découvrir les organismes de séjours adaptés pour adultes et enfants. Destinations de vacances, aide au montage des dossiers... Il sera possible de rencontrer plusieurs agences de voyages spécialement présentes pour l'occasion. Le lieu vous sera communiqué prochainement.

Attention : l'entrée sera libre sur présentation du pass sanitaire.





CAP SUR L'EMPLOI À LA PAMOA*

Depuis un an, les personnes accompagnées par le SAMO bénéficient des compétences de Sandrine Leclercq, Conseillère en Insertion Professionnelle.

Evidemment, les professionnels du SAMO apportaient déjà leur aide sur cet axe mais l'arrivée de Sandrine a permis de booster les projets professionnels des personnes accompagnées. On vous donne quelques exemples : Avec son soutien, Julien Foulon, Katia Rosier et Kévin Gysels ont effectué une formation préparatoire à l'alternance incluant des temps de stage en entreprise et des temps de formation. Par la suite, Katia a décroché un contrat d'apprentissage de trois ans et Kévin va commencer un contrat aidé d'une durée d'un an.

Aujourd'hui, 21 personnes sont suivies par le service dans leur projet d'insertion professionnelle. Aide à la définition du projet professionnel, technique de recherche d'emploi, aide à la rédaction de CV et lettre de motivation, préparation à l'entretien d'embauche, accompagnement dans la recherche de terrain de stage... Sandrine active tous les leviers possibles pour favoriser l'insertion professionnelle des personnes accompagnées.

En parallèle, elle a pris de nombreux contacts notamment avec les mairies, les ESAT, les chantiers d'insertion...

Actuellement, Sandrine travaille avec les professionnels de la plateforme sur un projet d'atelier « *Insertion professionnelle & habiletés sociales* » à destination des personnes vivant avec des TSA (Troubles du Spectre Autistique) pour permettre à ces personnes d'appréhender les attendus des potentiels employeurs mais aussi travailler sur les relations sociales entre collègues.



Katia Rosier vient de décrocher un contrat d'apprentissage

LES HORIZONS FÊTENT LA FIN DE L'ÉTÉ

Cet été, Les Horizons sont partis faire le tour du monde : 10 semaines, 10 escales et 10 pays. Décoration, repas, animations et expositions ont rythmé les deux mois d'été.



En juillet et août, le grand salon a pris des airs d'ailleurs. Décorations, stands d'animation et de dégustations étaient au rendez-vous. Épreuves des Jeux Olympiques grecs, concert d'accordéon, bracelets brésiliens, cookies américains, dragons chinois, mais aussi une pignata remplie de bonbons ont ravi les habitants du Foyer pendant tout l'été. Les festivités se sont achevées avec la grande danse de l'été sur le parking devant le foyer avec les habitants, professionnels et enfants du quartier ainsi qu'une soirée dansante karaoké. Un excellent moment de joie et de partage !

*PLATEFORME D'ACCUEIL EN MILIEU OUVERT POUR ADULTES



CAMPING À MALÉCOT

Malgré une météo capricieuse, les grands B ont eu la grande joie de dormir dans le jardin de l'IME. Ils ont monté leurs tentes puis sont allés faire une course d'orientation à Ohlain. Ils ont pu visiter une caserne de pompiers et après le repas, tous autour du match de foot ! Même si les Bleus n'étaient plus de la partie pour l'Euro, un match entre copains, c'est toujours sympa ! Vivement l'été prochain....



LA CLASSE BULLE FAIT SA RENTRÉE



Les enfants de la classe « Bulle » ont fait une très bonne rentrée scolaire. Les nouveaux arrivés, Cameron, Noé et Zyliano ont fait la connaissance de leurs nouveaux camarades de classe. Les enseignements et le travail éducatif reprennent progressivement. Les immersions des enfants dans les classes de référence débiteront après les vacances scolaires d'octobre.

KOH-LANTA... L'ÎLE DE MALÉCOT !

En juillet, les jeunes de la section des grands A ont pu vivre l'aventure de Koh-Lanta. Plus de 20 jeunes, formant 4 équipes, se sont affrontés dans plusieurs épreuves mythiques. Tout au long de la semaine, les jeunes ont construit leur cabane, appris à survivre et ont dû créer des stratégies pour les votes lors des Conseils. La semaine s'est terminée par la réunification des équipes encore en jeu puis les 3 finalistes, Thomas, Bilal et Aurélien se sont affrontés samedi matin sur les

légendaires poteaux. Une belle semaine qui laissera à tous de fabuleux souvenirs. Bravo !



LES ENFANTS FONT LEUR THÉÂTRE



Après une longue période d'arrêt, l'atelier Théâtre organisé par les professionnels du SESSAD et de l'IME a pu redémarrer. Trois jeunes de l'Ulis Vendin ainsi que les enfants de l'IME se retrouvent chaque lundi. Leur travail consiste à mettre en commun une œuvre, qui sera aussi travaillée par d'autres établissements scolaires en collaboration avec la circonscription de Lens ASH (Adaptation scolaire et Scolarisation des élèves Handicapés).



TRANSMETTRE SON SAVOIR-FAIRE !

Sébastien est entré à l'ESAT en 2009. Depuis 2017, il officie dans le secteur nettoyage de locaux au sein du foyer médicalisé La Marelle. Motivé, investi dans son travail, polyvalent dans ses fonctions, Sébastien aime régulièrement transmettre son savoir-faire auprès des personnes accueillies en stage ou en période d'essai. Cette fois-ci, c'est auprès de ses

collègues de l'équipe MHL (Maintenance et Hygiène des Locaux) de Grenay que Sébastien a partagé son savoir-être et savoir-faire, en transmettant les techniques de nettoyage de vitres qu'il maîtrise parfaitement. Cette expérience, très appréciée de tous, est à réitérer. Les vitres du foyer de vie Les Glycines vont étinceler !



LA MÉTALLURGIE GAGNE EN COMPÉTENCES

Le secteur métallurgie diversifie ses activités avec la fabrication de barrières, portails, garde-corps... leur conception demande de la technicité : débit de pièces, soudage, meulage, mais aussi un contrôle qualité...

La réalisation du portail ci-joint a nécessité plus de six heures de travail. Elle a permis de développer encore les compétences des travailleurs, notamment dans la qualité des soudures et dans la finesse de meulage. Une barrière bambou de 46 mètres linéaires a également été conçue. À l'aide d'un gabarit spécifique et avec l'adaptation des postes concernés, 3 travailleurs aux compétences complémentaires, ont répondu aux attentes de ce client exigeant.

Félicitations aux travailleurs et professionnels pour ces travaux de qualité !





TOUS ENSEMBLE POUR FÊTER LES 20 ANS DE LA MARELLE



Cette année, c'est l'anniversaire des 20 ans de la Marelle.

Nous avons fait la fête le vendredi 24 septembre avec un défilé de mode.



Chaque habitant avait une tenue personnalisée fabriquée à la main par les équipes à partir d'objets ou de thèmes qu'on aime bien.

Les habitants étaient bien maquillés et coiffés.

On a fait une danse avec Zaëma et les copains.

Les familles ont assisté au spectacle.



Nous avons bu un cocktail fait par les cuisines et mangé un grand gâteau d'anniversaire.

On a dansé sur la musique.

Christelle raconte : « j'ai eu un peu peur au début.

Je suis passée très vite. On était tous très fiers.

C'était bien. On était contents de se retrouver tous ensemble.»





À LA CONQUÊTE DE LA FERME DE LIART



Nous avons besoin de nous évader et de partir quelques jours en vacances : découvrir une nouvelle région, des paysages et les spécialités locales.

À La Bohème, il est important de respecter notre rythme et de partir dans un endroit qui ne soit pas trop éloigné.

Direction donc Les Ardennes, à la ferme pédagogique de Liart, à la découverte des

activités de la ferme.

Nathalie souhaitait vraiment nous partager son ressenti :

« C'était bien. J'étais avec Patricia et dans la chambre d'Agnès pour dormir. Nous avons fait du fromage. On a traité des chèvres et on pouvait boire directement au pis de la chèvre. On a vu des abeilles. On s'est baladé en forêt et on a fabriqué du pain. On a vu plein d'animaux : vaches, moutons, ânes, canards... On repart l'année prochaine. »

La ferme de Liart propose aux groupes de vivre un projet pédagogique et de découverte de la ferme afin de profiter de nombreuses activités sur place : découverte des animaux, fabrication du pain (four à pain à l'ancienne), initiation à l'apiculture, musée

de la forêt (balade en forêt et des métiers du bois, de la préhistoire à nos jours), traite des chèvres...

Nous avons profité d'une pension complète avec livraison des repas tous les jours pour le confort et le bien-être de tous.



EN ROUTE VERS L'INCLUSION AU SAJ



Cette année, dans le cadre de nos actions inclusives, nous profitons depuis septembre, des ateliers du centre social des Brebis de Mazingarbe. Après une visite, une découverte et un essai, plusieurs personnes se sont positionnées et chaque semaine participent de manière autonome, à l'atelier gym douce, cuisine, pâtisserie, informatique et alphabétisation.

« J'aime bien faire cuisine, j'apprends de nouvelles recettes » témoigne Jérôme Lemort.

« Le lundi, je rencontre des gens et je fais gym avec eux, j'aime bien », ajoute Margaux Lambert.

LA COMMISSION PARRAINAGE EST DE RETOUR AVEC DE BELLES AMBITIONS

Après de longs mois d'arrêt en raison de la crise sanitaire, la commission parrainage reprend son activité, avec de nombreux projets prévus dès la fin de l'année.

Créée en 2010, la commission parrainage a pour objectif de mettre en relation des personnes accompagnées avec des familles, amis ou professionnels de l'association, afin de créer une relation de parrainage.

« Bien sûr, on ne force aucune relation de parrainage à être créée, explique Nadine Lancel, animatrice bénévole. Il s'agit d'un lien naturel qui se crée entre les deux personnes avant tout, ou d'un besoin ressenti par une personne en situation de handicap ».

Le groupe de réunion de la commission parrainage, composé de travailleurs d'ESAT, familles, membres du Conseil d'Administration et de professionnels, se réunit habituellement tous les deux mois. Le 21 octobre 2021, les membres décisionnaires ont pu de nouveau se retrouver en présentiel afin de discuter ensemble des futurs projets.

Les projets de la commission

Le programme est fourni. En effet, en 2022, un colloque sur l'expertise, le pouvoir d'agir et l'inclusion va avoir lieu. Dans le cadre de ce colloque, la commission parrainage prévoit de réaliser et diffuser un film mettant en lumière l'impact positif que peut avoir le parrainage.

D'autres projets sont également en cours de préparation et de discussion :

- Intervention au sein du regroupement de l'AFERTES à Avion le 1er décembre 2021
- Organisation de nouvelles cérémonies de parrainage
- Intégration de nouveaux membres au sein de la commission
- Création d'un temps convivial annuel entre les parrains et les filleuls de l'association



Hommage à Daniel Bataille, filleul engagé au sein de la commission

En cette fin d'année 2021, la commission parrainage fut également marquée par la disparition de Daniel Bataille, filleul de Maryvonne, ancienne professionnelle des Glycines.

« Il faisait beaucoup pour la commission. Même s'il était filleul, Daniel avait aussi le sens du parrainage avec les autres habitants du Foyer de Vie et de la Bohème », raconte Nadine Lancel.

Très proche de Maryvonne, sa marraine, une cérémonie organisée au Foyer de Vie Les Glycines avait eu lieu en 2019 afin de célébrer cette belle relation. « Quand je t'ai accueilli au Foyer, nous nous sommes tout de suite appréciés. Tu m'as choisie comme référente et tu n'as plus voulu changer jusqu'à mon départ à la retraite. [...] Quelle belle complicité nous avons. Pour moi, parrainer Daniel était une évidence. », a témoigné Maryvonne lors des funérailles de son filleul.



Pour nous rejoindre contactez-nous pour plus d'informations au
03.21.79.16.39 ou contact@apei-lens.org ou rapprochez-vous du secrétariat
 de votre établissement !



Service
Aide aux Familles et Aidants

RÉUNION D'INFORMATION LE 25 NOVEMBRE

En cette fin d'année, le service d'aide aux familles et aux aidants vous propose la reprogrammation de la réunion d'information thématique prévue initialement en 2020.

Le thème sera : « *Et après nous ?* » *Comment préparer l'avenir de son proche... succession, patrimoine, aide sociale... comment ça marche ?*

Elle se déroulera le **jeudi 25 novembre à partir de 18h00** sur le secteur de Lens-Liévin et sera co-animée par des experts de la question : Maître Bavière notaire, M. Bailly, conseiller spécialisé Patrimoine chez Allianz, mais également M. Croquelois, administrateur référent au conseil d'administration sur les questions de succession et patrimoine. Ils seront là afin de répondre aux questions sur la succession de patrimoine, et se tiendront à disposition des familles qui le souhaitent. Les inscriptions sont à venir.

Pour plus d'informations sur l'organisation de cette réunion, n'hésitez pas à vous rapprocher de Julie Vandionant, assistante de service social du pôle associatif, en envoyant un mail à : servicesocial.asso@apei-lens.org

LES VENTES S'ENCHAÎNENT AVEC BRAD FOR YOU

Appareils électroménagers, jeux pour enfants, livres, objets divers et variés... Entre le mois de septembre et novembre, de nombreux objets donnés ont été vendus au sein du magasin Brad For You dans le cadre de la semaine de la solidarité.

La raison ? Grâce au dévouement de Véronique Douchet et de son fils Charles, accompagné par le SAMO, l'association a eu l'occasion de profiter gracieusement d'un rayon au sein de ce vide-grenier permanent situé à Liévin. De nombreux objets déposés au pôle associatif ont pu être transportés et vendus dans les rayons du magasin. « *Charles est suivi par l'association depuis quelques années. Je me suis rendue compte que je n'avais rien fait pour l'Apei depuis ce temps. J'ai voulu participer à ma façon en proposant à Brad For You de nous mettre un stand à disposition.* » explique Véronique Douchet.

Tout le monde était invité à déposer ses objets inutilisés au siège de l'Apei de Lens, afin qu'ils soient vendus au profit de l'association dans le cadre de la semaine de la solidarité. Un moyen efficace de ne pas jeter ses objets et de leur donner une seconde vie. À ce jour, plus de 350 € ont pu être récoltés. Un véritable succès pour une opération inédite ! « *Charles et moi sommes très contents de voir les nombreux objets déposés. On voulait apporter quelque chose à l'association, mais en réalité ça nous apporte beaucoup aussi. Charles apprend à être plus autonome en s'occupant du stand.* », conclut Véronique Douchet.



RETOUR SUR LE SUCCÈS DE L'OPÉRATION BRIOCHES

Cette année, les personnes mobilisées pour l'Opération Brioches peuvent être fières d'elles : les ventes ont été nombreuses. Une bonne nouvelle pour les retraités d'ESAT qui profiteront encore de moments conviviaux dès l'année prochaine.

En effet, du 11 au 17 octobre, trois stands tenus par des bénévoles et des personnes accompagnées ont permis la vente de plus de 800 brioches pour le service des retraités d'ESAT. « Le dernier jour, nous avons vendu tout notre stock en fin de matinée », explique fièrement Michèle Leblond, référente de l'opération. « Les clients venaient d'eux-mêmes pour acheter des brioches. L'opération a très bien fonctionné cette année, et nous avons une superbe équipe ! » ajoute-t-elle.

N'oublions pas non plus la participation financière des travailleurs d'ESAT, à qui des bons de commande furent également distribués.

Grâce à ces derniers, environ 600 petites brioches s'ajoutent au résultat total de l'opération.



Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué à la vente, ainsi qu'aux magasins E.Leclerc de Loison-sous-Lens, Supermarché Match de Grenay et Intermarché de Loos-en-Gohelle pour leur accueil réservé à cette action de solidarité. Grâce aux nombreuses

brioches vendues, plus de 1700 € ont été récoltés cette année. Le lien social et l'épanouissement des retraités vont être maintenu grâce à l'organisation de moments conviviaux et d'événements festifs tout au long de l'année.

LES BOUCLES DU CŒUR EN SOUTIEN AUX LOISIRS COMME LES AUTRES

Du 1er juin au 10 octobre, le magasin Carrefour Douai-Flers a mené une opération de grande envergure Les Boucles du cœur. Durant plus de 4 mois, chaque samedi, des bénévoles se sont mobilisés pour vendre des produits offerts par le magasin, mais aussi pour proposer des actions spéciales. Pour clôturer cette superbe action, le 26 septembre a été organisée une marche de 10 km ainsi qu'un barbecue convivial. Au total, une cagnotte de près de 12 000 € permettra de soutenir notre service associatif « Des Loisirs Comme les Autres », qui propose des activités et sorties aux jeunes du pôle enfance.

Un immense merci aux bénévoles du magasin Carrefour mais aussi aux professionnels, familles et enfants qui ont aidé à la bonne organisation de cette opération !



VIE AFFECTIVE, VIE SEXUELLE



MALGRÉ NOS DIFFÉRENCES, NOUS AVONS TOUS UN POINT COMMUN : L'ENVIE D'AIMER ET D'ÊTRE AIMÉ EN RETOUR. GRÂCE À LA LOI DE 2005, LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP SONT CONSIDÉRÉES COMME AYANT LE DROIT AU PLAISIR RELATIONNEL, AFFECTIF, MAIS AUSSI SEXUEL. QU'EST-CE QUE CELA SIGNIFIE ?

C'EST NOTRE DROIT À TOUS !

Savoir différencier les termes

Avant toute chose, il est important de différencier les notions liées à la vie affective et sexuelle. Les deux ne sont pas obligatoirement liées.

Une vie affective se définit par le fait de nouer des liens d'attaches ou émotionnels avec ses amis, ses parents, son conjoint, son entourage... La vie affective des personnes vivant avec un handicap est aujourd'hui reconnue afin que ces dernières puissent vivre une vie amoureuse, amicale et familiale.

La vie sexuelle, elle, correspond à l'ensemble des activités intimes que l'on peut avoir seul(e), ou avec un(e) partenaire. Véritable droit fondamental, c'est également une composante essentielle de la citoyenneté des personnes vivant avec un handicap. La vie sexuelle fait partie intégrante de leur projet de vie.

NE PAS SE LIMITER AUX REPRÉSENTATIONS

Les envies et les besoins émotionnels ou sexuels des personnes avec un handicap ont longtemps été ignorés et considérés comme inexistantes. Pourtant source de bien-être et d'équilibre, il est bon de savoir que chacun a le droit à l'information, la prévention, et surtout, l'accès à l'éducation.

COMPRENDRE SES PROPRES BESOINS

Découvrir son corps, avoir des relations affectives ou sexuelles, en savoir plus sur la contraception, la vie de couple ou même un désir de parentalité... chaque personne est différente. En conséquence, des besoins divers et variés peuvent être ressentis tout au long de leur vie, d'où l'importance de proposer un accompagnement adéquat.

Apprendre dès le plus jeune âge

Être sensibilisé à la vie affective dès l'enfance et la vie sexuelle dès l'adolescence ? C'est possible et fortement recommandé. Cela permet aux enfants de comprendre comment bien interagir émotionnellement, socialement et physiquement dès leur plus jeune âge. Adultes, ils auront les compétences nécessaires pour interagir de la bonne manière avec leurs amis ou leur conjoint.

POURQUOI LA VIE AFFECTIVE ET L'ÉDUCATION SEXUELLE EST IMPORTANTE POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS ?

Il est primordial pour les adolescents de comprendre en quoi la sexualité consiste, car c'est quelque chose de positif, en plus d'être une source de plaisir. Grâce à l'éducation sexuelle par exemple, ils peuvent savoir comment fonctionne leur corps, et surtout, apprendre les bons gestes et les mots adaptés.

C'est par exemple l'avis des professionnels de l'association. Amélie et Sandrine, professionnelles du pôle enfance, animent des activités auprès de quelques adolescentes de l'IME Léonce Malécot.

« C'est la troisième année que l'on intervient auprès de 4 ou 5 filles, à raison d'une fois par semaine. », expliquent-elles. *On part vraiment des bases. La connaissance du corps, l'apprentissage de la puberté, de l'intimité, ou ce que l'on peut faire en privé et en public. Une fois adultes, elles seront plus autonomes et préparées à entrer en Foyer, par exemple.*»

D'ici quelques mois, les professionnels du pôle enfance seront de nouveau formés sur la vie affective et sexuelle et espèrent aller plus loin dans la sensibilisation : « l'idée serait de leur parler de l'éducation sexuelle et d'intervenir auprès des plus petits sur la vie affective », concluent les deux professionnels.

Former les professionnels de l'association

Avant d'accompagner les personnes qui ressentent un besoin affectif ou sexuel, les professionnels de l'Apei participent à des formations pour mieux comprendre les nombreux enjeux de cette thématique.

Matthieu Dewaleyne, psychologue et formateur, est intervenu auprès de certains professionnels de l'association au mois d'octobre, afin de les former sur l'accompagnement à la vie affective et sexuelle.

L'objectif de cette journée ? Réaliser un état des lieux concernant la façon dont les personnes accompagnées vivent leur vie affective et sexuelle. Ainsi, les professionnels des pôles présents ont pu croiser leurs regards sur ce sujet afin d'enrichir leurs pratiques.

« Cette formation a permis de faire un peu le point sur les situations harmonieuses ou problématiques que chacun a pu rencontrer au sein de l'association, afin de les souligner, ou de les améliorer pour trouver des solutions », explique le psychologue.

Intervenir dans le respect de l'intimité, réaliser un accompagnement éducatif, apprendre à concilier vie collective et familiale, mais aussi

assimiler la notion de consentement ... À la fin de cette journée, les différentes pratiques ont pu être harmonisées. Selon Matthieu Dewaleyne, « il est important que chacun prenne conscience de l'importance de la vie affective dans l'équilibre de chacun. C'est un sujet parfois négligé, alors que ce besoin est présent. Il ne faut pas avoir peur d'instaurer un dialogue ».



L'engagement de l'Apei de Lens et environs

Au sein de l'association, de nombreux projets ont déjà vu le jour dans quelques pôles.

Cathy Vega, éducatrice spécialisée au SAJ, forme et sensibilise les personnes qu'elle rencontre depuis presque 30 ans. « Parents, professionnels, personnes handicapées... j'ai commencé à sensibiliser en 1991. Pour moi, c'est avant tout une question de statut. Les personnes accompagnées au SAJ sont toutes des adultes, elles ont le droit de savoir comment ça fonctionne ! ».

Que ce soit au travers de pièces de théâtre, de films, ou d'ateliers, Cathy souhaite former tout le monde, par tous les moyens. Pour elle, « les parents ont un rôle important à jouer. Certains d'entre eux sont encore fermés sur le sujet, mais ce n'est pas de leur faute. Il faudrait les sensibiliser et leur expliquer comment aider leurs enfants qui en ressentent le besoin. »

Depuis 2019, au Pôle Accompagnement Vers une Vie en Autonomie, le sujet est également au cœur des discussions. Les professionnels ont été sensibilisés, et ensuite répartis en groupes de réflexion dans les différents

services. « Au PAVVA, les professionnels travaillent sur cette thématique séparément, mais nous n'avons qu'un seul et unique projet pour tout le pôle », argumente Estelle Michenot, chef de service au SAMO. Nous allons mettre en place des groupes d'expression, des ateliers de connaissances théoriques et des pratiques sexuelles en fonction des personnes que l'on accompagne. On communique également grâce aux affichages, livrets, flyers, bandes-dessinées.. »



Keskesex, le jeu de société d'éducation sexuelle



Dans la démarche de prévention et de sensibilisation autour de la vie affective, sentimentale et sexuelle des personnes accompagnées, le PAVVA dispose d'un jeu de société sur le thème de la sexualité. Il est également disponible au pôle enfance, en version adaptée pour les enfants.

Véritable support ludique et pédagogique, Keskesex aborde les sujets autour de la relation au corps, des règles de vie en société, de la loi en matière de relations affectives, sentimentales et sexuelles. Sa richesse dans les images, les personnages et les questions permettent de l'utiliser de différentes manières : en jeu de société mais aussi comme support d'expression lors de groupes de paroles, d'évaluation sur la connaissance des normes sociales, de la connaissance du corps...

Des commissions et des ateliers pour mieux sensibiliser



D'autres projets sont quant à eux, en cours de mise en oeuvre. Au Foyer d'Accueil Médicalisé la Marelle, Frédéric Frackowiack, chef de service, explique le concept de la commission vie affective et sexuelle : « *On est partis d'un constat sur la vie collective au sein de la Marelle. La question du besoin affectif ou sexuel revenait souvent. On*

a donc créé une commission, composée d'un professionnel de chaque unité formé sur la vie affective et sexuelle. » Ainsi, des ateliers pratiques sur la découverte du corps, le consentement, les besoins sexuels, les bons gestes à adopter et bien d'autres sujets vont être mis en place dans chaque unité.

Du côté des personnes accompagnées

Ils sont travailleurs à l'ESAT, accueillis au SAJ ou habitants d'un foyer... et ils souhaitent témoigner sur leur vie affective.

Pour Xavier, habitant au Foyer les Horizons, accompagné par la Mascotte et travailleur à l'ESAT, sa vie amoureuse rythme son quotidien : « *Je pense que c'est important. Je suis en couple avec Pauline depuis que l'on s'est annoncé qu'on s'aimait, il y a deux ans. On se voit souvent à la Mascotte et on fait des activités ensemble. Elle réclame souvent des câlins.* » raconte ce dernier, en ajoutant qu'il a également des connaissances sur la sexualité. « *On a déjà eu des explications au Foyer, sur la façon dont on doit se protéger, pour ne pas se transmettre de maladies, j'avais trouvé ça très intéressant.* »



Cathy Vega et Monique Vittu

Monique Vittu, accueillie au SAJ

Je suis en couple avec Dominique, il travaille à l'ESAT. Nous sommes mariés et nous habitons ensemble. Même si des fois on ne s'entend pas toujours, il y a des choses que j'aime bien chez lui. Il me fait des dessins, on fait la cuisine tous les deux et quand on n'est pas ensemble on se téléphone souvent car on se manque.

Ghislaine et Jean-Bernard, habitants du Foyer les Glycines

On aime bien être tous les deux. La semaine dernière on a été danser et parfois on va se balader dans le parc à Grenay. Quand on n'est pas ensemble, on s'appelle au téléphone de temps en temps. La dernière fois on a mangé au restaurant tous les deux et c'est moi (Jean-Bernard) qui ai payé. La prochaine fois ce sera Ghislaine !

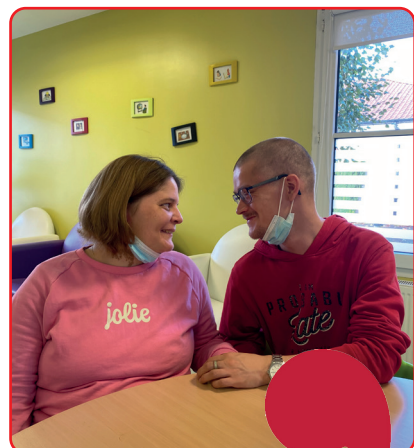


Jacqueline Chazal, maman de Ghislaine

J'ai totalement confiance en eux et les éducateurs du Foyer qui sont là pour les accompagner. C'est bien qu'ils partagent des activités ensemble, c'est une relation équilibrée et saine. Jean-Bernard est quelqu'un de respectueux ! Il a besoin de Ghislaine, et elle a besoin de lui : ils sont complémentaires. Parfois, quand Ghislaine est à la maison, Jean-Bernard l'appelle pour prendre de ses nouvelles. Nous l'avons déjà rencontré plusieurs fois, puisqu'il est déjà venu manger chez nous.

Sabrina, habitante du Foyer les Glycines et Anthony, accueilli au SAJ

On est très amoureux l'un de l'autre. On se donne souvent des surnoms, on se tient la main, on prend des photos ensemble... Moi (Sabrina), j'habite aux Glycines et Anthony est accueilli au SAJ. Donc on ne se voit pas tous les jours, c'est parfois compliqué car on aimerait passer plus de moments rien que tous les deux. Un de nos projets est de pouvoir habiter ensemble un jour.



Les associations agissent et militent

En dehors de l'Apei de Lens et environs, de nombreux organismes, collectifs et associations mènent régulièrement des actions pour montrer la positivité et l'importance de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap, dans le respect de leurs besoins.

Le Planning Familial

Véritable mouvement militant, le planning familial est un organisme qui accompagne les personnes sur leur sexualité, la contraception, l'avortement, les violences, mais aussi l'éducation sexuelle. En 2020, ce dernier avait d'ailleurs lancé une campagne de communication pour rappeler que l'éducation à la sexualité est un apprentissage essentiel au même titre que d'autres matières des programmes scolaires et que l'application de la loi doit rester une priorité pour le personnel éducatif.

Pour en savoir plus : <https://www.planning-familial.org/fr>



L'APPAS : l'association pour la promotion de l'accompagnement sexuel

Cette association espère permettre aux personnes souffrant d'isolement affectif ou sexuel, de se faire entendre, et, en fonction de leur besoin, découvrir et explorer leur corps.

Pour en savoir plus : <https://www.appas-asso.fr/>



association pour la promotion
de l'accompagnement sexuel

L'association CH(s)OSE

CH(s)OSE 
pour une vie affective et sexuelle
des personnes en situation de handicap



Créée en 2011, CH(s)OSE regroupe toutes les personnes opposées à l'inégalité et l'injustice sur la vie affective et sexuelle.

L'objectif de cette association n'est autre que de militer en faveur d'un accès à la vie affective et sexuelle des personnes majeures en situation de handicap, afin de changer les regards et les mentalités en dépassant les préjugés moraux et les interdits culturels.

Pour en savoir plus :
<http://www.chs-ose.org/>

Rencontre avec Marcel Nuss



“ Le droit de s'épanouir dans sa propre sexualité ”

Ecrivain, conférencier et fondateur de plusieurs associations, Marcel Nuss, 66 ans, atteint d'une amyotrophie spinale, n'a jamais cessé de se battre pour libérer la parole sur la vie affective et sexuelle des personnes handicapées. Aujourd'hui, il livre à YEPA! son avis sur l'importance et les répercussions que cela peut avoir sur toute une vie.

Comment vous est venu l'envie de devenir acteur pour l'égalité de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap en France ?

J'ai toujours trouvé cela anormal que les personnes en situation de handicap ne soient pas accompagnées ou sensibilisées sur les relations sexuelles. Comme si c'était logique qu'ils n'en aient pas. Personnellement, je le vivais comme une véritable souffrance. Donc, dès que j'en ai eu l'occasion, j'ai décidé de lancer le sujet. C'est à partir de là qu'est né l'APPAS, l'association pour la promotion de l'accompagnement sexuel.

Selon vous, quels sont les éléments clefs pour avoir une vie affective et sexuelle équilibrée ?

Je pense que le plus important c'est d'avoir une éducation affective et sexuelle lors de l'enfance et l'adolescence. Certaines personnes arrivent à l'âge adulte sans aucune connaissance sur le sujet et se retrouvent complètement démunies. C'est dommage. J'ajoute également que la formation des professionnels, accompagnants et parents devrait être plus poussée.

Quels conseils pourriez-vous donner à une personne en situation de handicap qui ressent pour la première fois le besoin d'avoir une relation amoureuse et/ou sexuelle ?

Tout d'abord, que c'est à elle de choisir ce qu'elle veut, et pas aux professionnels ou à ses parents. L'épanouissement commence par des choix libres et autonomes, sans pression. Ensuite, je dirais à cette personne d'oser, de prendre confiance en elle et que ce n'est pas parce qu'on a encore rien vécu qu'on ne vivra jamais rien. Il faut également savoir être patient et parfois affronter des échecs.

Vous avez beaucoup milité pour la légalisation de l'accompagnement sexuel en France. Aujourd'hui, quel est votre avis sur ce sujet encore tabou dans notre pays ?

L'accompagnement sexuel devrait être légalisé. Mais pas que. Il devrait aussi être encadré, pour qu'il n'y ait pas de dérives. Des organismes pourraient superviser cela. J'espère que tout cela va continuer à évoluer dans le bon sens.

Retrouvez les ouvrages de Marcel Nuss dans votre espace documentaire



Scannez ce QR Code pour les réserver en ligne :

« Handicaps et accompagnement à la vie affective, sensuelle et sexuelle »
« En dépit du bon sens - Autobiographie d'un têtard à tuba »

VOTRE ESPACE DOCUMENTAIRE EST EN LIGNE

Romans, ouvrages, revues documentaires, journaux ou bandes-dessinées... Votre espace documentaire a évolué. Il est désormais consultable en ligne depuis le site internet de l'Apei de Lens et environs.



En ligne, vous pouvez chercher et trouver le document de votre choix grâce à un moteur de recherche spécifique et avancé, afin de vérifier la disponibilité de l'ensemble des documents de l'espace.

À noter que pour certains d'entre eux, il est possible de les consulter directement et gratuitement en format PDF. Pour réserver un document, il suffit de cliquer sur l'onglet « je souhaite réserver ce document ».

Comment se rendre sur l'espace documentaire en ligne ?

C'est simple ! Il faut vous rendre sur le site de l'Apei de Lens (<https://www.apei-lens.org/>), puis cliquer sur l'onglet « Espace Documentaire » en haut à droite de la page d'accueil.

LES LIVRES DU MOIS Spécial « Vie affective et sexuelle »

Ils sont tous les trois disponibles dans votre espace documentaire au pôle associatif de l'association. Il est également possible de les réserver depuis votre espace documentaire en ligne.

Sexe et handicaps : quels accompagnements ? Quels outils ?
De Danis Vaginay

Au-delà de l'existence d'outils utilisés dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap pour favoriser leur accès à une pratique sexuelle, de quelque ordre qu'elle soit, ce livre s'interroge sur leur pertinence et leur utilité.

Ce que Elsa aime, la sexualité et la masturbation des filles et des jeunes femmes avec autisme
De Kate.E Reynolds

Elsa aime différentes activités. Il y a aussi d'autres choses qu'Elsa aime faire en privé. Ce document aide les parents et professionnels à enseigner la masturbation aux filles avec autisme ou troubles assimilés.

Liberté Égalité Intimité : personnes handicapées intellectuelles et vie affective et sexuelle
Guide de l'Unapei

L'Unapei vient de sortir un livret intitulé « personnes handicapées intellectuelles et vie affective et sexuelle ». Ce dernier trace des lignes directrices fortes, illustrées de bonnes pratiques, afin de porter une parole claire sur un sujet qui n'est plus tabou depuis longtemps.

Handivisite : l'application qui facilite l'utilisation des sites culturels et touristiques



Grâce à cette application, les personnes en situation de handicap vont pouvoir préparer leurs vacances en toute tranquillité. En effet, Handivisite recense tous les sites touristiques adaptés, et propose également des centaines d'outils spécifiques à télécharger : Documents en F.A.L.C, contenus en audiodescriptions etc... de quoi préparer ses vacances de la manière la plus organisée possible !

« Frangins, Frangines » la web-série des fratries au quotidien extraordinaires



Dans la dernière web-série de Handicap.fr, enfants, adultes et adolescents mettent en lumière les moments forts vécus avec leur frère ou sœur en situation de handicap. En répondant à six questions en moins de deux minutes chrono, ils rassurent et mettent en lumière la diversité de leur fratrie.



Scannez le QR Code ci-dessus pour voir un épisode

AGENDA

- 27 NOVEMBRE 2021 → MARCHÉ DE NOËL DU FAM LA MARELLE
- 03 DÉCEMBRE 2021 → FORUM VACANCES
- 10 DÉCEMBRE 2021 → REPAS DE NOËL DE LA MASCOTTE (À LA MARELLE)
- 11 DÉCEMBRE 2021 → MARCHÉ DE NOËL DU PÔLE ENFANCE
- 14 DÉCEMBRE 2021 → REPAS DE NOËL DU PÔLE ENFANCE (SALLE JEAN NOHAIN)
- 16 DÉCEMBRE 2021 → REPAS DE NOËL DE L'ESAT ET DIPLÔMÉS RAE (SALLE JEAN NOHAIN)
- 17 DÉCEMBRE 2021 → 30 ANS DU SAJ LES ÉCUREUILS

Selon les conditions sanitaires en vigueur

Liévin : La Marelle, 20 ans d'une histoire collective, consacrée au « bien vivre » des personnes handicapées

Publié le 01 octobre 2021, cet article de la Voix du Nord revient sur la cérémonie spéciale qui s'est tenue le 24 septembre 2021 au sein des locaux de la Marelle. À noter que dans cet article, on retrouve également toute une partie sur l'inauguration de la fresque du Forum, avec une interview des Red Tigers.



Un anniversaire en couleurs

La rédaction de Télégohelle était également présente à la cérémonie et a tourné un reportage sur toute la matinée. L'émission est à retrouver sur leur page Facebook.

Scannez ce QR Code pour voir le reportage :



HOMMAGES

Marlène GIVERT (09.07.2021)
Habitante de la Marelle de 2001 à 2012, puis habitante du Foyer de Vie les Glycines

Marcel LEMORT (19.07.2021)
Papa de Jérôme, accompagné au SAJ de Bully-Les-Mines

Bernard CODRON (19.08.2021)
Beau-père de Ludovic HURTRET, habitant du Foyer Les Horizons.

Daniel Bataille (26.08.2021),
Ancien travailleur de l'ESAT Schaffner et habitant des Glycines depuis 2008

Jean LOUVIN (09.10.2021)
Ancien bénévole à l'Apei de Lens

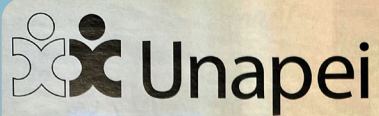
Hommage à Daniel Bataille, « un investissement indéfectible »



Très engagé pour la vie du Foyer de vie et la ville de Grenay, Daniel s'est investi dans de nombreux projets durant toute sa vie : la commission FALC, le CCAS, les 100 voix, le club Carin, la rédaction des aventures d'Alain Deplomb, mais aussi le Conseil de la Vie Sociale qu'il présidait avec plaisir.

Parmi ses nombreux engagements au sein de l'Apei de Lens, nous pouvons également confirmer que son soutien au projet de parrainage était indéfectible.

Inspirant pour ses pairs, les professionnels et la direction du Foyer qui savait compter sur son avis éclairé, Daniel Bataille était un homme reconnu et respecté de tous.



Catalogue Noël 2021

Vos achats dans ce catalogue permettent de développer localement des projets à destination des personnes en situation de handicap et de leurs familles !

Préparez les fêtes et soutenez l'Apeï

commandez vos cadeaux dans le catalogue de Noël

Apeï de Lens et environs
22 rue Jean Souvraz, 62300 Lens

Tél. : **03 21 79 16 39**
contact@apei-lens.org

Retrouvez toutes nos actualités sur :
www.apei-lens.org

Twitter : [@apei-lens](https://twitter.com/apei-lens)

