



## DOSSIER

14

Le développement durable,  
l'enjeu d'aujourd'hui et de demain

5

### ACTUALITÉS

Silence ça tourne à  
la Marelle !

7

### VIE DES ÉTABLISSEMENTS

La joie de revoir la  
mer



13

### VIE ASSOCIATIVE

Une Assemblée  
Générale pas comme  
les autres

# EDITO



**Jacques  
Brelot**

Président

## La vie va...

Cet été, l'arrivée des beaux jours va de pair avec le souhait partagé par beaucoup d'entre nous de retrouver une vie sociale plus soutenue. Nous en avons besoin. Rencontres, convivialité et spontanéité dans les relations nous ont tant manqués ces derniers mois !

Bien sûr, le spectre d'une reprise de l'épidémie est bien là. Tout n'est pas fini ! Il faudra du temps et encore de multiples adaptations pour retrouver une vie qui ressemble à celle d'avant. Mais collectivement et individuellement, nous avons tous appris de cette épreuve : nous sommes mieux protégés, plus réactifs et mieux armés.

Nous nous habituons à dire bonjour avec les coudes ou à saluer à la cantonade les personnes que nous croisons. L'hygiène des mains s'est considérablement renforcée. Les masques chirurgicaux que nous ne croisons que sur le sourire caché des personnels de santé... est devenu un accessoire indispensable de notre quotidien.

Nos protocoles et procédures sont aujourd'hui compris, adaptés et maîtrisés. Ils montrent chaque jour leur efficacité. Les moyens techniques dont nous nous sommes dotés, surtout, ouvrent de nouvelles perspectives.

La vaccination enfin semble produire ses effets. La quasi-totalité des habitants de nos foyers est vaccinée. Un récent sondage auquel ont répondu 55% des professionnels de l'association, nous a permis de constater que plus de 80% d'entre eux étaient vaccinés. L'immunité collective passera nécessairement par l'engagement de chacun.

Nous encourageons vivement tous ceux qui ne se sont pas encore décidés à se vacciner pour protéger les autres ! Ces dernières semaines, les personnes testées positives étaient aussi toutes parfaitement asymptomatiques et n'ont pas systématiquement contaminé leur entourage. C'est encourageant.

Alors oui. La vie va... et les pages de notre Yepa ! en témoignent. Les activités reprennent. La culture et les loisirs réapparaissent dans nos vies. Nos instances associatives ont pu se tenir et en particulier la plus importante d'entre elles : notre Assemblée Générale qui s'est tenue le 18 Juin et que vous pouvez retrouver intégralement sur notre chaîne YouTube.

Alors oui. La vie va... et certaines priorités reprennent le pas : découvrez notre dossier développement durable ! Au sein de chaque Pôle et aussi avec nos partenaires, nous nous mobilisons pour que l'empreinte « carbone » de nos activités se réduise pour le bien de tous. Parfois se sont de simples gestes à mettre en œuvre, des habitudes à changer, des réflexes à adopter. Modifier nos habitudes pour que les autres aillent mieux : n'est-ce pas aussi une façon de participer à la construction d'une société plus inclusive ?

Alors oui. La vie va... et les vacances arrivent ! Alors prenez soin de vous et des autres ! Protégez et profitez de vos proches. Passez de bons moments.

La vie va... Vive la vie !

## UNE ORGANISATION PAR PÔLES



**PÔLE  
ASSOCIATIF**



**PÔLE  
MÉDICALISÉ**



**PÔLE  
ENFANCE**



**PÔLE  
TRAVAIL**



**PÔLE ACCOMPAGNEMENT  
VERS UNE VIE EN AUTONOMIE**



**PÔLE HABITAT  
ET VIE SOCIALE**

# SOMMAIRE

## 4 ACTUALITÉS

Silence, ça tourne à la Marelle !.....	4
La signalétique de l'association fait peau neuve.....	4
Unapei & Entreprises a lancé sa campagne « <i>Fiers de bien faire</i> » .....	5
#POURQUOIPASMOI, pour une revalorisation salariale du secteur.....	5

## 6 VIE DES ÉTABLISSEMENTS

Des ateliers pour aller mieux .....	6
Tous vaccinés au Foyer Les Horizons.....	6
(Ap)prendre soin de sa santé.....	6
La joie de revoir la mer.....	7
À la découverte des animaux de la ferme.....	7
Cuisiner, imaginer et créer.....	7
De l'ESAT, vers l'entreprise adaptée puis ordinaire .....	8
Les activités de soutien .....	8
Retrouvailles sportives.....	9
Retrouvailles festives.....	9
Les dons des Bricos du Coeur.....	10
Le SAJ reste branché.....	10

## 11 VIE ASSOCIATIVE

La reprise des actions associatives.....	11
Nouvelle édition des Boucles du Coeur.....	12
La motivation sans faille des bénévoles de l'Opération Brioche.....	12
Une Assemblée Générale pas comme les autres.....	13

## 14 DOSSIER

Le développement durable, l'enjeu d'aujourd'hui et de demain

## 22 À DÉCOUVRIR

## 23 LA PRESSE PARLE DE NOUS

## 23 HOMMAGES

## DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Jacques BRELOT

## CHARGÉE DE LA PUBLICATION

Margaux Parmentier

## ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO

Augustine Barrois  
Corinne Bayaert  
Jean-François Beltran  
Sandrine Cardoen  
Angélique Boulanger  
Sophie Defaulx  
Thomas Delreux  
Didier Deshaies  
Mélodie Froissart  
Frédéric Galland  
Lise Haultcoeur  
Laura Louette  
Bruno Muller  
Morgane Party  
Sandrine Perard  
Jean-Baptiste Philippot  
Cindy Souchon  
Cindy Vandecasteele  
Nathalie Verbrugghe  
Christophe Verdonck

## Crédits photos :

Apei de Lens et environs, freepik, Pixabay, Udapei 62.

Ce bulletin est la publication de l'Apei de Lens et environs. Affiliée à l'Unapei.

Numéro tiré à 2000 exemplaires.  
ISSN 2729-594X.  
Imprimerie de la Centrale Lens.



@Apei\_Lens

[www.apei-lens.org](http://www.apei-lens.org)

Il y a maintenant des QRcode dans votre YEPA !

En les scannant à l'aide de l'appareil photo de votre téléphone ou d'une application dédiée à la lecture de QRcode vous pourrez visionner des vidéos ou écouter des fichiers audio.



## SILENCE, ÇA TOURNE À LA MARELLE !

Le travail, l'école, l'autodétermination, le polyhandicap, l'accès à la santé...

Dans le cadre d'un partenariat entre la chaîne de télévision Wéo et les Apei du département, dix émissions sur le thème du handicap et de l'inclusion vont être diffusées de septembre 2021 à juin 2022 sur Wéo.

Fin juin, les caméras et les micros de la chaîne se sont installés le temps d'une matinée au Foyer Médicalisé La Marelle, pour un tournage sur la communication alternative améliorée.

Les professionnels et habitants de la Marelle ont pu présenter les initiatives mises en place, comme les commandes oculaires et vocales, mais aussi l'installation des images, photos et pictogrammes comme nouveau mode d'expression.

La diffusion du reportage est prévue pour septembre, à l'occasion de la première émission sur le polyhandicap.

On vous attend nombreux derrière vos écrans !



## LA SIGNALÉTIQUE DE L'ASSOCIATION FAIT PEAU NEUVE



Pancartes, adhésifs sur les portes, panneaux de direction, plaques d'entrées ou de sortie mais aussi habillages des portes d'entrée...

Depuis quelques mois maintenant, la signalétique extérieure de l'association évolue peu à peu.

L'objectif ? Mieux indiquer nos établissements aux familles et aux partenaires, mais aussi valoriser notre image auprès du grand public, en plus de faciliter le déplacement de chacun au sein des différents services des établissements.

C'est également l'occasion de remplacer l'ancienne signalétique devenue obsolète avec le changement du logo de l'association.

Déjà mise en place au Pôle Enfance, depuis avril, le pôle associatif arbore à son tour une toute nouvelle signalétique. Et prochainement, c'est le Pôle Habitat et Vie Sociale qui profitera de ce renouvellement.

# UNAPEI & ENTREPRISES A LANCÉ SA CAMPAGNE « FIERS DE BIEN FAIRE »

Pour rappeler le rôle essentiel des ESAT dans la société inclusive, l'Unapei a lancé le 25 mai un nouveau dispositif national : Unapei & Entreprises, accompagné de la campagne « Fiers de bien faire ».

Le but ? Mettre en lumière les compétences des personnes en situation de handicap et de leurs accompagnants, qu'ils soient du monde de l'entreprise ou du médico-social.

En effet, il est bon de rappeler que les travailleurs en situation de handicap intellectuel, psychique ou avec autisme, exercent encore trop souvent leur activité dans l'ombre. Leurs compétences restent méconnues de la majeure partie du grand public.

L'Apei de Lens et environs soutient sans réserve le dispositif Unapei & Entreprises

et rappelle publiquement la pertinence, les valeurs et l'utilité sociale des ESAT au profit de personnes qui sont les plus éloignées de l'emploi.



## #POURQUOIPASMOI, POUR UNE REVALORISATION SALARIALE DU SECTEUR



Depuis le début de la crise sanitaire, des annonces de revalorisation salariale du « Ségur de la Santé » ont été faites pour le secteur public hospitaliers et les EHPAD. Les professionnels du secteur médico-social n'étaient pas visés par ces mesures. La mobilisation des professionnels, des employeurs et partenaires sociaux, ont depuis, fait bouger les lignes et ont permis quelques avancées.

Mais jusqu'à présent, seule une partie des métiers de notre secteur est concernée par ces avancées, laissant apparaître des disparités inacceptables entre les professionnels de nos établissements.

Des discussions sont en cours avec l'Etat afin d'étendre ces mesures à l'ensemble des professions mais rien n'est encore acté à ce jour...



## DES ATELIERS POUR ALLER MIEUX

Pascaline Froissart nous raconte son histoire.



« Suite à mon opération du cancer du sein et à la crise sanitaire, je n'allais pas bien. Florine, une infirmière du Foyer, m'a proposé de participer à des ateliers tenus par l'Espace Ressource Cancers de la CPAM de Lens et de Béthune.

Ça me relaxe, je rencontre du monde, je me sens belle quand on me maquille, ça me rajeunît. Autant dire que ça m'a fait un grand bien, je vais mieux ! J'aimerais continuer les séances. »

Ces ateliers, qu'ils soient socio-esthétiques, artistiques, thérapeutiques, ou psychologiques, peuvent être effectués en groupe ou individuellement.

Ils permettent d'améliorer la qualité de vie, reprendre confiance en soi, créer du lien social, et de renouer avec une image positive de soi, tout en bénéficiant de soins de bien-être.

## TOUS VACCINÉS AU FOYER LES HORIZONS

Cette année, le Foyer d'Hébergement s'est transformé en centre de vaccination contre la COVID-19 durant 2 jours : le vendredi 21 mai et le vendredi 25 juin 2021.

Au total, une soixantaine de personnes, professionnels comme travailleurs ESAT, ont pu être vaccinés.

Ces deux sessions ont pu être réalisées grâce à l'aide de Caroline Plewka, infirmière libérale, et d'un médecin.

Ils coordonnent ensemble les vaccinations de la salle Bertinchamps de Lens.



## (AP)PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ

Ces derniers mois, des professionnels de la CPAM se sont déplacés dans les locaux du SAMO pour sensibiliser les personnes accompagnées sur l'importance de prendre soin de leur santé.

Plusieurs thématiques ont été présentées, comme la diététique, le stress, les addictions ou les activités physiques. Ils ont fait l'objet d'échanges intéressants avec les personnes du service.

Selon Christelle, une participante, « la santé, c'est important. Je suis contente d'avoir partici-

pé à ces ateliers. On a parlé du cancer, j'ai compris que les examens de prévention étaient importants et je vais les faire ». Patrick et Jérôme ont découvert la sophrologie et ont apprécié les bénéfices. Jérôme précise : « j'ai appris à bien me détendre avec les exercices ».





## LA JOIE DE REVOIR LA MER



Avec les mesures sanitaires qui s'allègent progressivement, un petit groupe de jeunes adolescents de l'IME Léonce Malécot a pu profiter d'une randonnée en bord de mer le 14 juin. Un véritable « déconfinement du corps et de l'esprit ».

La météo a été généreuse et le pique-nique a été fort apprécié. Les paysages et la marche ont fait le plus grand bien à tous.

D'autres sorties commencent à être programmées : visite des jardins du Louvre-Lens, La Coupole à St Omer, les Prés du Hem à Armentières, Jardins Mosaïc, Aquaterra, initiation Kayak, sorties à la mer, etc... De belles journées en perspective !

## À LA DECOUVERTE DES ANIMAUX DE LA FERME

Avec le SESSAD, les enfants ont bénéficié d'une sortie à la ferme pédagogique. Entre chèvres, brebis et chevaux, ils ont pu découvrir les différents animaux de la ferme, se promener dans les allées des jardins et profiter enfin du beau soleil de printemps.

Après cette matinée bien sympathique, les enfants ont partagé un repas au SESSAD.



## CUISINER, IMAGINER ET CRÉER



Le mois de juin fut chargé à l'Unité Enseignement Maternelle Autisme !

Après la préparation du gâteau pour le goûter, les enfants ont confectionné les cadeaux pour la fête des mères.

Toute une organisation au sein de la classe « Bulle », qui, à ce moment-là, réfléchissait déjà à l'arrivée de la fête des pères qui approchait à grands pas.



## DE L'ESAT VERS L'ENTREPRISE ADAPTÉE PUIS ORDINAIRE



Michaël Héricourt, travailleur en ESAT depuis 2010, est désormais salarié de l'Entreprise Adaptée depuis le 1er mai 2021.

Son parcours professionnel au sein des espaces verts en ESAT lui a donné l'occasion d'apprendre, de développer et de confirmer des compétences techniques dans ce secteur d'activité mais également dans d'autres secteurs du Pôle Travail où il a fait preuve de polyvalence.

Sa motivation, son savoir-faire et son savoir-être lui ont permis d'atteindre son objectif : intégrer le milieu ordinaire.

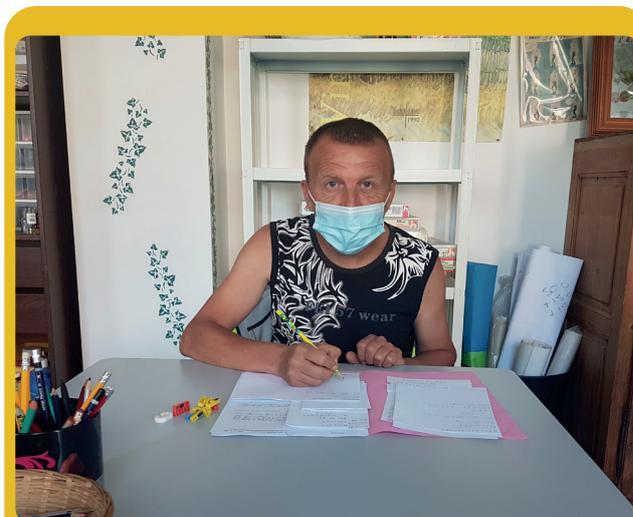
**Nous le félicitons pour ce beau parcours professionnel !**

## LES ACTIVITÉS DE SOUTIEN

Si l'ESAT offre des activités professionnelles dans un environnement adapté contribuant ainsi à l'emploi des personnes en situation de handicap, il dispense également un accompagnement qui vise au développement de l'autonomie et à la citoyenneté.

En fonction des besoins et des attentes des travailleurs, les référents médico-sociaux mettent en place des activités de soutien avec une pédagogie adaptée.

Ainsi, Mickaël a souhaité aborder la lecture et l'écriture. S'il est heureux de constater ses progrès au fil des séances, il dit être surtout fier de savoir maintenant écrire son état civil. Il se sent plus autonome et ça l'encourage à continuer ses apprentissages.





Pour la première fois, La Marelle a organisé

« La Basket d'or ».

La « Basket d'or » est un tournoi sportif.

Les 4 unités se sont affrontées sur des épreuves sportives, comme le volley assis, le tir à l'arc, le vélo ou la course en relais.

Les gagnants remettront en jeu leur trophée l'année prochaine.



## RETROUVAILLES FESTIVES

Il a suffi d'un barbecue, de musique et de soleil pour que la Marelle retrouve son esprit festif.

Pas de Fête de la Nature cette année à cause du COVID-19, mais une fête quand même qui a ravi l'ensemble des habitants et des participants.

Aurore : « Ils ont joué de la musique. On a fait la fête avec tous les copains. C'était très très bien ! »





## LES DONS DES BRICOS DU COEUR

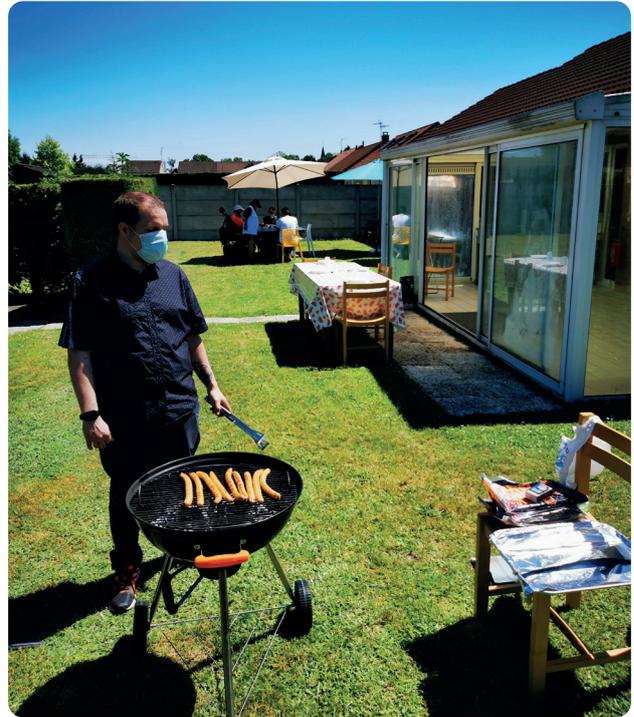
À la Mascotte, nous avons besoin de solidarité et de générosité pour assurer la continuité du service.

C'est pourquoi, par des recherches sur internet et sur Facebook ainsi que le bouche à oreille, nous avons pu connaître les Bricos du Cœur, association solidaire créée par le groupe ADEO (Leroy Merlin).

Nous leur avons présenté notre projet ainsi que nos besoins et Bérénice, Chloé et Florent des Bricos du cœur ont été très réceptifs.

Ils nous ont fait un don d'une table et de chaises de jardin, mais aussi d'un barbecue et d'un cabanon de jardin.

Nous allons développer notre partenariat par un don de matériel de la part de Leroy Merlin Vendin-le-Vieil (peinture, papier peint, prises, thermostat ...) pour remettre un petit coup de jeune à la Mascotte en juillet, avec des parents et des amis bénévoles !



## LE SAJ RESTE BRANCHÉ



Depuis quelques mois maintenant, vous avez pu découvrir les talents d'animateur d'un groupe de personnes accompagnées du SAJ.

Soutenu par Will, ils ont créé # RADIO Le Domaine Des Ecureuils, leur propre chaîne de radio. Ils y traitent différents sujets d'actualité du SAJ.

Soyez à leur écoute, likez notre page Facebook SAJ Le Domaine des Ecureuils et vous pourrez découvrir les différents épisodes radio et toute notre actualité.

## LA REPRISE DES ACTIONS ASSOCIATIVES

Nous aspirons tous à pouvoir reprendre une vie, la plus normale possible, même si cette sortie progressive de la crise sanitaire n'est pour le moment pas encore terminée.

Il est temps de reprendre nos activités qui nous permettent d'avancer et croire que ces expériences permettront à l'association de surmonter d'éventuelles futures épreuves.

C'est pour cela que l'action associative de l'Apei de Lens relance ses activités avec rigueur et sérieux. En effet, nos aidants, familles et personnes que l'on accompagne comptent tous sur nous.

Tout d'abord, nous souhaitons vous remercier pour votre mobilisation et votre participation à l'élaboration de ces actions dans de bonnes conditions.

### Le programme de 2021

Pour cette fin d'année, des actions de soutien sont programmées et un temps convivial est prévu avec les adaptations nécessaires.

La soirée festive annuelle est également de retour, et elle prendra place le 1er octobre 2021. En raison du contexte sanitaire actuel, il n'est pour le moment pas possible d'évoquer son organisation. Plus d'informations seront communiquées dès le mois de septembre. D'ores et déjà, nous prévoyons plusieurs scénarios pour vous proposer un temps fort en toute sécurité.

Quant à la semaine de solidarité, elle est déjà prévue cet automne, du 11 au 17 octobre. Pour rappel, la Mascotte, Des Loisirs Comme les Autres et le service des retraités d'ESAT sont des services qui fonctionnent avec la solidarité associative et celle des habitants de notre territoire.

N'oublions pas non plus le retour de l'action des Boucles du Cœur qui, de juin à septembre, va permettre de récolter des dons pour les enfants du service.



**Pour nous rejoindre contactez-nous pour plus d'informations au 03.21.79.16.39 ou [contact@apei-lens.org](mailto:contact@apei-lens.org) ou rapprochez-vous du secrétariat de votre établissement !**

# NOUVELLE ÉDITION DES BOUCLES DU COEUR

Depuis le 1er juin et jusqu'au 10 octobre 2021, l'opération « Les Boucles du Cœur » revient sur tout le territoire pour sa dixième édition.

Cette année, c'est le magasin Carrefour de Douai Flers qui réalise des ventes au profit de l'Apei de Lens.

Une collecte de jouets à l'IME Léonce Malécot et des ventes sont programmées au profit du service Des Loisirs Comme les Autres. Mais pas que ! Animations, jeux, barbecue, marche ou braderie... de nombreuses festivités sont prévues, et certaines d'entre elles ont déjà eu lieu, comme la Kermesse du 03 juillet sur le parking du supermarché. Une journée festive où petits et grands ont pu profiter du soleil, des animations et de la structure gonflable.

N'hésitez pas à vous rendre en magasin pour soutenir cette action.

À noter que cette action dynamique menée par Elodie Helluin, la maman de Margaux accueillie à l'IME, a déjà permis de récolter plus de 6000€.



## LA MOTIVATION SANS FAILLE DES BÉNÉVOLES DE L'OPÉRATION BRIOCHES



« *Esprit de camaraderie, entraide, solidarité, bien-être...* » Ce sont les mots choisis par Sylvie Dufour, bénévole et maman de Sofiane accueilli au SAJ, pour décrire ce qu'est la sensation d'être bénévole pour l'opération Brioche.

Cette action prend place chaque année au mois d'octobre. Elle consiste à vendre des brioches dans les boulangeries et supermarchés partenaires, au profit du service des retraités d'ESAT.

« *Cela fait maintenant six ans que je suis bénévole au sein de l'Apei de Lens et chaque*

*année c'est un plaisir de participer à cette action. On sait qu'on apporte un peu de bonheur aux retraités d'ESAT, mais il faut avouer que ça nous en apporte tout autant !* », ajoute la maman de Sofiane.

Grâce aux profits recueillis par la vente des brioches, les retraités profitent de plusieurs activités tout au long de l'année. Un moyen de garder un contact nécessaire entre seniors.

Du côté des bénévoles, Sylvie Dufour explique qu'ils forment « *un maillon fort. On a créé de véritables liens entre bénévoles, je fais de belles rencontres grâce à l'opération Brioche et les autres actions auxquelles je participe* ».

# UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE PAS COMME LES AUTRES



« Bonjour à toutes les salles. Est-ce que vous nous entendez et nous voyez ? »

Ces mots, tenus par Thomas Delreux, ont été les premiers de l'Assemblée Générale de l'Apei de Lens du 18 juin 2021.

Sous un format inédit, les administrateurs et votants ont pu participer à cet événement en se rendant dans différentes salles de l'association afin d'y assister au travers

d'une visioconférence.

Pour les personnes intéressées, il était également possible d'y assister depuis son canapé, grâce à la retransmission en Live sur notre chaîne YouTube.

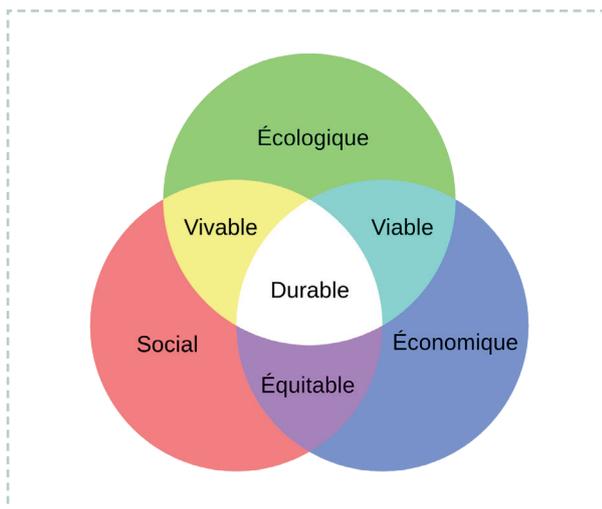
Vous souhaitez voir ou revoir l'Assemblée Générale ? Scannez le QR Code ci-dessus pour accéder à la rediffusion du direct !

# LE DÉVELOPPEMENT DURABLE, L'ENJEU D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN

Vivre dans un monde équitable et plus juste sur le long terme. Telle est la conception du développement durable, un enjeu primordial qui nous concerne tous au quotidien. Comment s'explique le développement durable, mais surtout, comment agir ?



## Les trois piliers du développement durable



Le développement durable peut se définir grâce à 3 piliers principaux : écologique, social et économique.

Le pilier écologique représente toutes les activités que l'on peut faire tout en limitant notre impact environnemental, afin de préserver les ressources naturelles de la planète sur le long terme. Comme par exemple se déplacer en vélo ou à pied plutôt qu'en voiture lorsque c'est possible !

Le pilier social, lui, nous permet d'avoir accès aux ressources et aux services de base, comme l'éducation, la santé, le logement ou l'alimentation. Le pilier social a pour objectif de diminuer les inégalités dans la société.

Quant au pilier économique, il est là pour réduire la pauvreté et garantir l'emploi au plus grand nombre de personnes.

Une économie dite « durable » est un enjeu très important pour les générations futures.

## Qui peut agir ?

Tout le monde peut être acteur ou actrice du développement durable. Et surtout : on peut tous agir à notre propre échelle.

Enfants, parents, écoles, universités, entreprises, collectivités, associations... Chaque année, de multiples événements sont organisés pour sensibiliser les citoyens au développement durable.

## Quelques gestes simples à réaliser au quotidien :

- **Trier et réduire ses déchets**
- **Utiliser le bus ou le vélo plutôt que la voiture**
- **Prendre une douche plutôt qu'un bain**
- **Acheter des produits locaux**
- **Réparer ou donner au lieu de jeter**
- **Remplacer les sacs plastiques par des sacs réutilisables**
- **Ne pas jeter ses déchets dans la nature**

# LE DÉVELOPPEMENT DURABLE À L'Apei de LENS

Tri, recyclage, trajets responsables, alimentation locale, mais aussi réduction du plastique, solidarité et lien social... Tous les pôles de l'association de l'Apei de Lens sont engagés en faveur du développement durable.

## TRIER, RECYCLER ET COMPOSTER SES DÉCHETS



### Les actions du Pôle Accompagnement vers une Vie en Autonomie



Le développement durable ne s'improvise pas. Cela nécessite une réflexion, une co-construction et de rendre acteur les habitants, professionnels, familles, bénévoles des idées qui sont mises en place. Pour être dans cette démarche, il faut analyser finement les

actions des déchets a été mis en place, avec l'installation de plusieurs poubelles de tri, afin de jeter correctement les aliments, les papiers ou le carton par exemple.

D'autres poubelles de récupération du carton ont également été mises en place pour la cuisine collective.

Concernant les piles, qui étaient consommées en quantités importantes au Foyer les Horizons, un système de collecte a été installé pour permettre aux habitants de venir jeter leurs piles usagées.

marchés de progrès, afin de pouvoir mesurer l'impact de ce qui a été mis en place.

Ainsi, au Foyer les Horizons, un système de ges-

### Un recyclage optimisé au Pôle Travail

Le Pôle Travail s'est lui aussi engagé depuis plusieurs années dans diverses actions liées au développement durable.

Par exemple, le recyclage est optimisé dans l'achat des matières premières mais aussi dans le traitement des déchets. Des composteurs sont également mis en place sur les sites de Grenay et Lens pour les déchets alimentaires.





Les habitants de la Marelle participent au développement durable

Des aménagements ont été créés pour qu'ils puissent s'occuper du tri.

Les bacs de tri sont installés sur des « rollers-selectri ».

Les habitants peuvent ainsi emmener les bacs jusqu'à la benne.



Pour le développement durable et la protection de la nature, la Marelle mise beaucoup sur la récupération.

Un composteur et des nichoirs à oiseaux ont été fabriqués avec du bois de palettes.



### Un composteur à la Marelle

« Ce qui est intéressant avec ce composteur, installé depuis près de deux mois maintenant, c'est qu'il est lui-même fabriqué avec des objets et outils trouvés au sein de l'établissement : piquets, palettes, grillages, anciens fils électriques... Tout est récupéré pour être réutilisé !

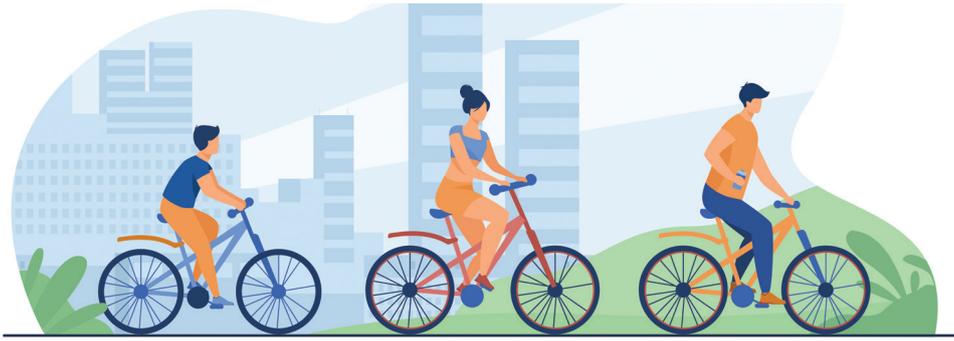
Pour le construire, j'ai été aidé par Jean-Charles, Déborah et Xavier, trois habitants qui ont mis la main à la pâte. On l'a installé assez près des cuisines, car ce sont eux qui en ont besoin le plus souvent, même s'ils ne sont pas les seuls à en faire bon usage. Je sais que les habitudes ont la vie dure, mais j'espère qu'avec le temps, tout le monde viendra jeter ses déchets dans ce composteur.

En tout cas, tout le monde est invité à y participer ! »



*Aurélien Cardon,  
aide soignant  
à l'origine du composteur*

## MOINS POLLUER, MIEUX SE DÉPLACER



Il faut savoir que les impacts des véhicules polluants comme la voiture peuvent être importants : gaz à effet de serre, pollution de l'air...

### Un vélo électrique au PAVVA

C'est pour cela qu'il est important de prendre conscience qu'il existe de nombreux autres moyens de se déplacer, au moins pour les trajets courts et rapides du quotidien : le bus, la marche, le co-voiturage ou encore le vélo.

Du côté du PAVVA, afin de limiter l'utilisation des véhicules, un vélo électrique a été acheté pour les petits parcours.

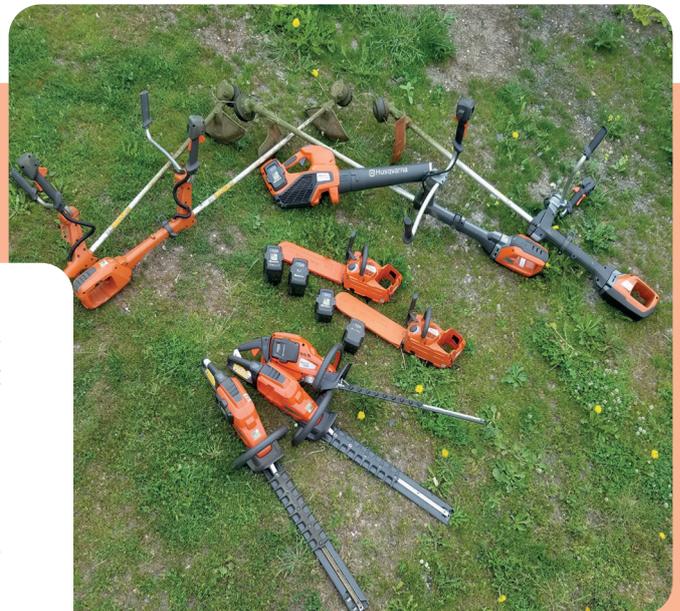
Cette alternative durable permet ainsi de limiter la pollution, tout en conservant sa santé. D'autres points positifs sont à noter, comme le fait de désencombrer les rues et faire des économies.

### Des nouveaux modes de fonctionnement pour le Pôle Travail

Sur le plan organisationnel du Pôle Travail, les chantiers d'espaces verts ont été redéployés de manière à optimiser le kilométrage parcouru et favoriser les chantiers de proximité. Les produits phytosanitaires ont été supprimés et les véhicules sont nettoyés grâce à la récupération d'eau de pluie.

Du côté matériel, le bâtiment métallurgie situé à Loison sous Lens répond aux normes RT2012. Il a permis une réduction significative de notre consommation de gaz. Nos investissements sont orientés vers l'électrique : débroussailleuses, chariots élévateurs... limitant ainsi l'empreinte carbone.

Les machines mono-brosse de nettoyage de locaux fonctionnent sans produit lessiviel et les véhicules répondent aux dernières normes anti-pollution.



## ADOPTER UNE ALIMENTATION DURABLE ET LOCALE



Le développement durable passe aussi par notre façon de manger, et surtout, la façon dont on se procure les aliments.

### « Produire ensemble » au PHVS

Un projet de maraîchage bio est à l'étude sur certaines parcelles inoccupées par notre ville en collaboration avec Cultures et Compagnies.

Cette entreprise agréée « entreprise solidaire d'utilité sociale », aide à développer un modèle agroalimentaire de proximité et écologique favorisant le lien social.

Ce projet associera les habitants de Grenay, dont ceux des Glycines, avec un maraîcher pour « produire ensemble », participer à la distribution des produits aux cantines scolaires et bénéficier de produits locaux et biologiques au sein du foyer.

Nous pourrions participer aux ateliers pédago-

giques organisés en partenariat avec le maraîcher, mutualiser les expériences et enrichir notre savoir-faire.



Jean Bernard fait visiter le potager à Claudio, Président de Cultures et Compagnies.

### « Cuisiner des produits locaux et diversifiés »



Laurent Salé est chef de cuisine à la Marelle

« À la Marelle, on est sensible au développement durable depuis plusieurs années.

C'est pour cela qu'en cuisine, on a décidé de travailler avec le plus d'artisans locaux possible, comme le boucher, le maraîcher et le boulanger, afin de limiter notre impact environnemental. Le miel, les champignons et les fraises que nous cuisinons viennent aussi de la région. À noter que l'on a aussi supprimé au maximum tout ce qui était vaisselle jetable dans nos cuisines.

Je pense qu'il est important de prendre plaisir dans son métier, et c'est comme ça que j'aime fonctionner : faire des bons repas, et surtout, qui plaisent vraiment aux habitants. On essaie toujours de diversifier la nourriture pour respecter les goûts de tout le monde. »

# RÉUTILISER, RÉPARER, NETTOYER ET NE PLUS JETER



## Le Pôle Enfance et son travail collaboratif pour la planète



Au pôle enfance, le développement durable passe par des projets et des activités éducatives de prévention.

Ainsi, les jeunes ont pu participer à un atelier sur les planètes afin de les sensibiliser sur les ressources naturelles et sur l'écosystème. D'autres actions sont menées durant le reste de l'année, avec notamment l'apprentissage des gestes écoresponsables et les opérations ponctuelles comme « Nettoyons la nature ».

## Création d'un FabLab au Service d'Accueil de Jour

Durant les vacances de Pâques, les animateurs du SAJ et Anthony Pressé, personne accompagnée au SAJ, ont travaillé dur afin d'aménager un FabLab dans le parc du service.

Mais qu'est-ce qu'un FabLab ? Contraction des mots Laboratoire de Fabrication, c'est un lieu ouvert au public, équipé d'outils pour travailler le bois, le métal et d'autres matériaux, permettant seul ou en groupe, de concevoir ou réparer des objets. Différents ateliers sont mis en place et seront prochainement ouverts à tous, personnes accompagnées, famille mais aussi personnes extérieures à l'association.



## Les actions du siège associatif

- Installation prochaine de fontaines à eau au pôle associatif et au sein de tous les établissements, dans l'objectif de supprimer l'utilisation des bouteilles d'eau en plastique.

- Les cartouches d'encre du siège vont toutes être recyclées, grâce à la mise en place d'un système de recyclage gratuit par l'entreprise Conibi. Le premier carton va bientôt être envoyé.

- Envoi des téléphones portables cassés ou en panne aux ateliers du Bocage, une entreprise

adaptée et de réinsertion, afin qu'ils récupèrent et réutilisent les pièces encore fonctionnelles.



## La vie associative agit aussi !

Au-delà du projet Bouchons qui est l'une des activités emblématiques effectuée pour le développement durable, nous prenons également en compte l'approche durable dans nos pratiques.

Par exemple, dans le projet Boucles du Cœur, nous avons réalisé un appel aux dons pour récupérer des jouets ou vêtements dont les enfants n'ont plus usage, pour les revendre à d'autres familles, donnant ainsi une seconde vie à ces objets. Le magasin fournit également des produits issus des stocks non vendus.

Ce soutien est un bon moyen de favoriser l'usage de ces produits et d'éviter le gâchis.

Cette manière de proposer des actions avec cette philosophie est de plus très bien perçue par le public. Elle permet d'associer solidarité et action pour notre environnement, en plus d'envisager d'autres moyens d'agir.

Ensemble, nous pouvons construire des propositions d'actions qui ouvrent des portes sur un avenir plus durable.

## SOLIDARITÉ ET ENTRAIDE

### La Mascotte, bénévole au Secours Populaire

Depuis le mois de janvier 2021, La Mascotte s'est engagée à faire du bénévolat au Secours Populaire de Sains-en-Gohelle. Cette action est génératrice de valeurs fortes comme la solidarité, l'utilité et l'entraide, en plus d'être un formidable vecteur d'accès à la citoyenneté.

De même, en tant que bénévoles, tous les participants peuvent acheter des produits frais, surgelés, fruits et légumes, ce qui permet de lutter contre le gaspillage alimentaire.



## LE DÉVELOPPEMENT DURABLE AU SEIN DE L'AGGLOMÉRATION LENS-LIÉVIN



**Le développement durable, ce n'est pas qu'à l'Apei de Lens ! De nombreuses actions sont aussi mises en place au sein de l'agglomération Lens-Liévin. Focus sur les actualités de ces derniers mois.**

- Mise en place d'un Plan de Mobilité de Zone et d'Aménagement. Une façon de participer à la qualité de vie et l'attractivité du territoire.

- La ville de Loison-sous-Lens a été labellisée territoire engagé. La ville est ainsi récompensée pour son investissement en terme d'alimentation durable et l'introduction de plus de 20% de

produits biologiques dans les menus de ses restaurants collectifs.

- En juin, l'agglomération a organisé des formations gratuites aux habitants pour apprendre à composter ses propres déchets.

## 5 QUESTIONS À ...

**Eric Lenglos, Chargé de mission biodiversité au service environnement de la Communauté d'agglomération Lens-Liévin**



### **Quelle est votre histoire avec le développement durable ? Comment en êtes-vous arrivé à ce métier aujourd'hui ?**

L'environnement et la biodiversité sont des thématiques qui m'intéressent depuis que je suis jeune. En grandissant, j'ai commencé à y porter de plus en plus d'intérêt, jusqu'à prendre la décision de faire carrière dans ce domaine. J'ai évolué sur plusieurs postes différents et je fais aujourd'hui partie du service environnement de l'agglomération de Lens-Liévin, composé de quatre autres personnes.

### **À quoi ressemble la journée type d'un chargé de mission biodiversité ?**

Tout d'abord, il faut savoir que notre service a un rôle d'appui technique et réglementaire auprès des autres services de l'agglomération sur les différentes thématiques liées au développement durable. On accompagne également les communes de l'agglomération qui ont besoin de nous.

Et en ce qui concerne la journée type d'un chargé de mission... Eh bien il n'y en a pas ! Et c'est ça qui est bien. Je travaille sur énormément de sujets différents, car je rappelle que le développement durable, c'est vraiment large. Je peux à la fois travailler sur un dossier de réglementation environnementale, puis passer au réaménagement d'une zone pour favoriser les espèces régionales... Mais pas que ! Dernièrement, on a étudié les moyens de déplacements « doux » et avancé sur l'identification des milieux naturels pour favoriser les cycles de vie de la faune et la flore au sein de l'agglomération.

### **Quelles sont les bases à adopter pour agir à sa propre échelle ?**

Je pense qu'avant d'agir, il faut se renseigner sur tout ce qui nous entoure, mais aussi assimiler les

enjeux de la biodiversité et de l'environnement... Il faut se sensibiliser un petit peu aux différentes thématiques. Ce n'est pas obligatoire, mais je pense que c'est important pour comprendre que le développement durable est partout autour de nous.

### **Donc, cela demande un minimum de motivation ?**

Bien sûr ! Et si l'on est vraiment motivé, on peut se renseigner auprès des associations locales ou participer à des programmes pour agir durablement autour de soi. Pour les personnes qui souhaitent travailler dans ce domaine comme moi, je leur conseille de se lancer dans les cursus spécialisés qui existent déjà.

### **Que diriez-vous à quelqu'un qui pense que le développement durable ne sert à rien ?**

Je lui dirais qu'il faut prendre conscience qu'en tant qu'humain, nous avons tous un impact. Et pour réduire cet impact, il faut faire les bons gestes. J'entends beaucoup de personnes dire qu'il est trop tard et que cela ne sert plus à rien de faire quelque chose... Mais non, il n'est jamais trop tard ! Agir peut passer par des gestes très simples qui ne demandent pas forcément d'effort. Par exemple, si tout le monde agissait un peu plus sur un geste spécifique, comme les dépôts sauvages par exemple, cela contribuerait à avoir un environnement beaucoup plus équilibré. Et surtout, cela nous permettrait de voir un ciel un petit peu plus bleu que ce que l'on nous annonce.



## L'ESPACE DOCUMENTAIRE BIENTÔT EN LIGNE

Romans, ouvrages, revues documentaires, journaux ou bandes-dessinées... Votre espace documentaire a évolué et il sera consultable en ligne sur le site internet de l'Apei de Lens à partir du mois d'août.

### Qu'est-ce que la version en ligne apporte en plus ?

Grâce à cette version, vous pouvez chercher et trouver le document de votre choix grâce à un moteur de recherche spécifique et avancé, afin de vérifier la disponibilité de l'ensemble des documents de l'espace.



Il est également possible de faire votre réservation par mail ou de consulter certains documents sous format PDF.

### Comment se rendre sur l'espace documentaire en ligne ?

C'est simple : il vous suffira de vous rendre sur le site de l'Apei de Lens (<https://www.apei-lens.org/>), puis de cliquer sur l'onglet « Espace Documentaire » en haut à droite de la page d'accueil.

Ils seront en ligne au mois d'août :

*L'homme qui plantait des arbres*, d'après Jean GIONO

*Tutelle, curatelle, etc. Comment protéger un proche ?*, de Gérard Amable et Véronique Bonpain

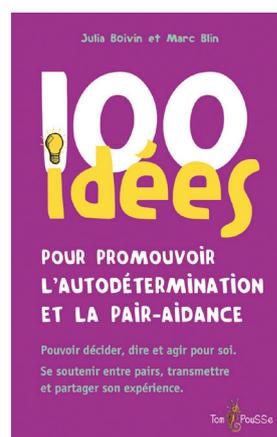
*Vivre avec un frère ou une sœur porteur du spectre autistique, concrètement que faire ?*, de Cécile RATAZ et Céline AL-CARAZ

## À LIRE

### 100 idées pour promouvoir l'autodétermination et la pair-aidance, Julia Boivin et Marc Blin

L'autodétermination, le pouvoir d'agir, l'autonomie, choisir, décider... Derrière ce vocabulaire, il est bon de savoir que de véritables enjeux dans les manières d'accompagner et de prendre en charge la considération des personnes fragilisées sont à relever.

Ce livre propose une lecture claire, détaillée et surtout liée de l'ensemble des concepts ci-dessus, et bien plus encore.



## À VOIR

### Vivre avec une trisomie, Studio TONIC DNA

À quoi peut ressembler la vie avec une trisomie 21 ? Ce film d'animation retrace en cinq minutes, la vie ordinaire et heureuse de John, 45 ans, atteint de trisomie 21. Une façon originale et émouvante de s'attaquer aux idées reçues sur le handicap.



## Elles sont les oubliées du Ségur de la santé

Publié le 05 mai 2021 dans le journal l'Avenir de l'Artois, l'article revient sur l'absence d'application au secteur médico-social non lucratif des dispositions de revalorisations salariales prévues par le Ségur de la santé.

L'association et les salariés de l'Apei de Lens s'inquiètent du différentiel avec le secteur sanitaire pour des métiers, des missions et des formations équivalentes.

<https://www.lavenirdelartois.fr/114899/article/2021-05-07/lenslievin-les-salaries-de-lapei-declarent-etre-les-oublies-du-segur-de-la>



## Au Foyer La Marelle, la joie de se retrouver après un an de Covid

Cet article de la Voix Du Nord, paru le 22 mai 2021, raconte les retrouvailles festives et sportives des habitants de la Marelle.

<https://www.lavoixdunord.fr/1010045/article/2021-05-22/lievin-au-foyer-pour-handicapes-la-marelle-la-joie-de-se-retrouver-apres-un-de?&pwback>

Pour ne rater aucun article de presse concernant l'Apei de Lens, n'hésitez pas à vous rendre régulièrement dans la rubrique **espace presse** de notre site internet !

## HOMMAGES

**Sophie SMOLEC, (02.04.2021),** maman de Dominique SMOLEC, ouvrier de l'ESAT Schaffner de Lens.

**Brigitte CARON (01.06.2021),** ancienne ouvrière de l'ESAT Schaffner, elle y a travaillé de mars 1975 à mars 2016.

**Gabrielle HOURDIAUX (02.06.2021),** maman de Louis HOURDIAUX, habitant du Foyer de Vie Les Glycines et ancien travailleur de l'ESAT à Bully les Mines.

**Geneviève SLIWINSKI, (04.07.2021),** maman de Sandrine, ouvrière à l'ESAT Schaffner.

# UNAPEI & ENTREPRISES : FIERS DE BIEN FAIRE



Pour en savoir plus :  
<https://unapeientreprises.fr/>



Apei de Lens et environs  
22 rue Jean Souvraz, 62300 Lens

Tél. : **03 21 79 16 39**  
[contact@apei-lens.org](mailto:contact@apei-lens.org)

Retrouvez toutes nos actualités sur :  
[www.apei-lens.org](http://www.apei-lens.org)

Twitter : [@apei-lens](https://twitter.com/apei-lens)

